

えんだより

舞い散る枯れ葉や、冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。吐く息の白さに喜びを感じながら、毎日戸外で元気に遊んでいる子ども達です。ひまわり組さんは、どんぐりと絵の具を使ってタピオカを作っていました。抹茶、コーヒー、苺ミルク等いろんな色のタピオカがあり、どれも美味しそうでした。

玄関ホールにクリスマスツリーを置くと、「大きいな」「きれいやな～」と触ったり、ふじ組さんは折り紙でオーナメントを作り飾っていました。「サンタさん、今年もくるかな？」と心待ちにしている子どもたちです。14日は給食試食会とクリスマスコンサート、20日は、クリスマス会があります。ワクワクドキドキしながらクリスマスを待とうと思います。また、年末年始と慌ただしい日々となります。体調には充分気を付けて過ごしましょう。

保護者の皆様には、園の保育活動全般にわたりご理解ご協力いただきありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。

12月の行事予定

- 13日(金)リトミック あそび
- 20日(金)クリスマス会
- 25日(月)身体計測
- 27日(水)消火避難訓練
- 29日(日)～1月3日(金)
- ※年末年始休園日
- 1月に餅つきを予定しています。(子どものみ)
- ※日時や持ち物は、後日お知らせします。



職員の研修

- 2日(月)献立会議(田中宏)
- 3日(月)キャリアアップ研修会((田中宏)
- 4日(水)主任会(足立)
- 5日(月)キャリアアップ研修会((田中宏)
- 12日(月)キャリアアップ研修会((田中宏)
- 14日(土)子育てセミナー研修会(田中郁・樋口)
- 17日(火)保育コーディネーター研修会(園長)
- 24日(火)施設長会議(園長)



1月の行事予定

ホームページについて

大変お待たせしましたホームページが 6 日(金)から見られるようになります。行事、お知らせ日々の保育の様子等掲載しますのでご覧ください。※写真や動画のドロップボックスにつきましては、大変ご迷惑をおかけしました。スマホは、機種によって容量やソフトに問題が生じる恐れがありますので、動画はパソコンで見ることをお勧めします。パソコンで見られる方は事務室にお知らせください。

お願い・お知らせ

- 台拭き・雑巾が不足しています。一世帯に 2 枚の未使用タオルをお願いします。(粗品等でよいです。)
- お休みや遅れての登園の連絡は9時までをお願いします。
※前日(前夜)体調不良の場合は、様子をお知らせください。
- 駐車場で遊んでいると事故や怪我の恐れがあります。夕方、暗くなってきたので、子どもの手を離さないようにお願いいたします。
- 持ち物や衣類の記名が消えかかっていますか。再度ご確認をお願いいたします。
- 松井先生が結婚しました。今後ともよろしくお願いたします。

ワークショップのご協力ありがとうございました。

ランチルームにステージ・各クラスに

パーティーションができました。

子ども達は大喜びです。

歌をうたったり、ダンスを踊ったりして、毎日ステージに立っています。



子どもの睡眠について

子どもの理想の睡眠時間は 9 時間～10 時間といわれています。ただ眠ればよいというものではなく、質の良い睡眠をとることが、子どもの脳を作り・守り・育てるために重要になってきます。

しっかりと眠ることで、経験したことや日中に覚えたことを何度も頭の中で再生して確かめたり、昨日までの知識とあわせたりして知識を記憶として定着させていきます。そして新しいことをひらめいたり、複雑な問題を解決したりするには十分な睡眠が必要です。

また眠っている間に、身体をつくるのに必要な成長ホルモンが分泌されます。成長ホルモンには、骨を伸ばし、筋肉をつくり、記憶力や病気への抵抗力を高めるなど、たくさんの役割があります。このホルモンは眠り始めて 3 時間後の深い眠りの時に集中的に出るので、子どもに熟睡できる環境を整えてあげることが大切です。テレビやスマホをオフにして睡眠時間の確保に努めましょう。

今月の負担金納入日は、20(金)、23(月)、24(火)です。よろしくお願します。

銀行の都合がありますので、なるべく午前中に納入してくださいませようお願致します。

