



# きらきただより



令和2年度

9月号

げんきな森中央保育園

たんぼぼ組

まだ暑さは残っていますが、風の温度が変わってきました。実りの秋が近づいています。気持ちのいい気候の中、のびのびと身体を動かし、お友達と一緒にたくさん遊ぶ時間を大切に過ごしていきます。暑い夏を越え、子どもたちは大きく成長しています。自分の思いを強く主張するようになり、好きなことが増え興味が広がりました。これからも“できるできない”に捉われず、それぞれの子どもの心の動きと成長に耳を傾け、寄り添いながら、日々を過ごしていきたいと思ひます。また、一日の中の気温差が大きくなってくると、体調を崩しがちになります。実りの秋に、子どもたちの心と身体が豊かに育つよう、体調管理にも気を配っていきたく思ひます。

## ～9月のねらい～



- 簡単な身の周りの事を自分でしようとする。
- 保育者や友達と一緒に身体を使ったあそびを楽しむ。

## 今月のうた・絵本

うた

- ・つき
- ・とんぼのめがね

絵本

- ・だるまさんシリーズ
- ・きんぎょがにげた

## おとと

何もないところで転んだり、ジャンプした時にふらーっとしてうまく手をつけなかったり、壁にもたれて座ったりする事が多いたんぼぼ組さんです。1～2、3歳までは、投げる、跳びはねる、走るなどの基本的な運動能力が身につきます。そして、姿勢を保ったり、バランスを取ったりするなどの力を養っていくこの時期に、平均台やジャンプバスケットゴール等たくさんいろんな事を取り入れて遊んでいきます。



## 《お知らせ・お願い》

- ◎天候によっては、水遊びをします。チェック表に必ず、体温〇×(理由)記入をお願いします。
- ◎プールバックに、タオル、紙おむつ、Tシャツ、布パンツ(水遊び用)が入っているかを必ず確認してください。
- ◎落とし物入れにTシャツ等が入っています。週間後に処分しますので、確認をお願いします。

## 絵本の紹介

絵本は、心の栄養ともいわれます。忙しい毎日ですが、子どもとの時間をつくって絵本を楽しんでください。今月は、子どもたちが楽しんでいる本を紹介しします。絵本選びに迷った時などに参考に見てみてください。



自然に体が動いてしまうだるまさんシリーズです。「かがくいひろし」のユーモアたっぷりの絵本です。

動物が沢山でてくる楽しい絵本。「ふくだとしお」のみんな近くにいるよと、優しい気持ち伝わる一冊です。



## 靴はどうやって選んだらいいの?～ポイントをご紹介します!～

こどもの靴選びは大人の靴選びと方法が違います。

- ①サイズは0.5～0.9センチ大きいものにする⇒こどもは指で地面を掴むようにして歩くため、爪先に余裕が必要です。
- ②靴底が厚いものは避ける⇒地面からの衝撃を緩め、指が曲がる場所で靴も曲がることで、正しい歩き方と発達に繋がります。
- ③甲の高さに合わせられるマジックテープ式がおすすめ⇒自分の足にフィットすることで安定した歩きをすることができます。
- ④かかと部分が固めてしっかりとしている⇒かかとの骨がしっかりと成長することに繋がります。

足は26個もの骨からできています。子どもはこのほとんどが軟骨でできており、骨と骨の間や骨の周りには脂肪があります。そのため、外部からの痛みやキツさに鈍感です。しかし、サイズが合わない靴を履いていると、外反母趾や偏平足になり骨格筋肉のバランスを崩し、全身の健康状態にも影響してきますので、3か月に1度はサイズチェックをするのをおすすめします。10歳頃までは、歩くことで脳の発育を促すと言われているので、正しい靴選びをしていきたいものですね!