

12月

ぽかぽかだより



令和元年度
12月号
げんきな森中央保育園
ひまわり組

早いもので、今年も最後の月となりました。冷たい風が落ち葉を巻き上げて通り過ぎていきます。そんな木枯らしに向かっていくかのように、元気に園庭へ飛び出していく子ども達です。

コロナウイルスが感染拡大しつつありますが、手洗いやうがいなど感染予防をしっかりとしながら、寒さに負けず園庭やにこにこ山で体をたくさん動かして元気な身体作りをしていきたいと思います。

今月のねらい

- ・冬の訪れを感じながら、寒さに負けず体を動かして元気に遊ぶ。
- ・保育者や友だちと一緒に歌ったり、リズム遊びや表現遊びをしたりして遊ぶ。
- ・気温の変化に留意し、一人一人の健康状態を把握して、冬を快適に過ごす。

今月のうた

- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・コンコンクシャンの歌
- ・おしょうがつ

今月の絵本

- ・ぐりとぐらのおきやくさま
- ・千支のおはなし



大きなかぶになるかな？



おむすびころりん♪



朝顔の種み一つけた！



トングを使って配膳してるよ



やきいも大会♪



大きなたいこドーン♪

連携プレー！

ぽかぽかと温かく過ごしやすい日のことです。砂場に大きな穴を掘り、水を溜めて遊んでいた子どもたち。遊びもダイナミックになりBくんが頭から泥んこだらけになってしまいました。これはお部屋でシャワーをしないと、と思いBくんを抱えてシャワー室に連れて行っていると、Aくんが「せんせーBくんの服、持ってこようか！」とBくんの服を持ってきてくれました。するとCちゃんが「タオルもいるよね！」と素晴らしい連携プレーでした。

風邪の予防しっかりと！

風邪のウイルスは冬の寒さと感想が大好き。そろそろ流行が気になります。日頃から予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう。

風邪予防六か条

1. 手洗いうがい
2. 汗をかいたらすぐ着替え
3. バランスの良い食事
4. 部屋の換気と加湿
5. 規則正しい生活リズム
6. 人ごみを避ける

