

小春日和が続きとても過ごしやすい11月でしたが、日に日に朝夕の風の寒さが身にしみる季節となりました。わずかに残ったにこにこ山のイチヨウの葉も北風が、いつの間にか落としていました。そんな中でも子ども達は、元気に戸外遊びを楽しんでいます。天気の良い日はできるだけ戸外でしっかりと体を動かし、運動機能を高め、風邪などひかない元気な体を作って行きたいと思えます。インフルエンザの流行が心配されます。流行前から予防接種を受け、十分な栄養と睡眠をとり、インフルエンザにかからないように注意しましょう。

慌ただしくなりがちなの時期ですが、子ども達としっかりコミュニケーションをとりながら新しい年へと繋いでいきたいと思えます。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

12月の行事予定



- 5日(土)：保護者会役員会10時～
- 20日(火)：消火避難訓練
- 22日(火)：クリスマス会(園児のみ)
- 24日(木)：クリスマスコンサート(園児のみ)
- 25日(金)：身体計測
- 29日～1月3日：年末・年始休み

1月・2月の行事予定

- 7日(木)：餅丸め会(園児のみ)
 - 20日(火)：消火避難訓練
 - 25日(金)：身体計測
 - 2月13日(土)：おおきくなったね会(発表会)
- ※詳細は後日お知らせします。

12月職員の研修

- 2日(水)：主任会(足立)
- 3日(木)：献立会議(田中)
- 3日(木)・4日(金)：キャリアアップ研修(野中)
- 14日(月)：地区調理担当研修会(田中)
- 17日(木)・18日(金)：施設所(園)長研修会(園長)



クリスマスコンサートについて

昨年は、保護者の皆さんと子ども達と一緒に、生の演奏や音楽を聴いていただきましたが、今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、園児のみ参加とします。当日の様子は、園日記やドロップボックス等でお知らせします。

ウンチについて

胃腸炎に注意したい季節です。知っている伝わりやすいウンチの形状についてご紹介しましょう。

ウンチに関する国際指標「ブリストル便形状スケール」ウンチの形状は7つに分類されています。

type 1		便秘傾向 コロコロ便 硬くてコロコロのウサギの糞のような便	消化器官の通過時間 遅 早
type 2		便秘傾向 硬い便 ソーセージ状であるが硬い便	
type 3		正常な便 やや硬い便 表面にひび割れのあるソーセージ状の便	
type 4		正常な便 普通便 表面がなめらかで柔らかいソーセージ状、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便	
type 5		正常な便 やや柔らかい便 はっきりとしたしわのある柔らかい半分固形の便	
type 6		下痢傾向 泥状便 境界がほぐれて、ふにやふにやで不定形の便	
type 7		下痢傾向 水様便 水っぽく、固形物をあまり含まない液体状の便	

便秘：一般的には3日ほど排便がない状態。他にも毎日排便していてもすっきりせず、本人に不快症状がある時も便秘といえる。薬や浣腸はクセになることはないの、食生活にも配慮し、必要時は薬の力も借りて排便習慣をつけることが重要。

下痢：下痢傾向の便が1日に何度もでること。下痢をするということは不快感や腹痛、食欲不振を伴うことが多い。また栄養の吸収ができない状態は、子どもにとって脱水の危険もある。子どもの場合、下痢止めではなく食事療法で治療することが多い。

健康第一！元気で楽しい
年末年始もお過ごしください！！



お知らせ

12月1日から
保育士
麻生加奈子先生
が勤務します。
よろしくお願ひ
します。

保育園内で嘔吐や下痢があった場合、他の園児や職員への感染防止のため、汚れた衣服等は洗わずに密閉し、そのままお返しますのご理解をお願い致します。また嘔吐下痢の症状が強い場合、熱がなくてもご連絡を差し上げる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

