


今年も残すところ後1ヶ月となりました。少しずつ寒くなってきましたが、子ども達はお外遊びが大好き、毎日元気いっぱい、園庭やにこにこ山(斜面)に行って、どんぐりを見つけたり、草花を摘んだりして遊んでいます。

朝夕は肌寒くなり、吐く息が白くなることもあります。着々と寒い冬が到来していることを感じます。この季節になると、インフルエンザや胃腸炎などの風邪が流行します。うがいや手洗い、睡眠時間の確保と休息、バランスのよい食事など、毎日のちょっとしたことに気を配ることで予防ができます。温かい食べ物を食べて、心と身体をぽかぽかにして冬を過ごしていきましょう！今年、いろいろとご協力ありがとうございました。来年もよろしくお願いします。

### ～今月のねらい～


- 保育者や友達と一緒に身体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 行事を通して、製作や表現遊びを楽しむ。
- 冬の自然に興味をもち、見たり触れたりする。



“おーい” “ぎゅーっ。”

気になるお友だちがいると、背中をトントンとたたいてみたり、じーっと顔をのぞいてみたりする姿が増えてきました。トントンがバシバシになり、溢れる思いが抑えきれない時も・・・。

また、とことこ、にっこり“ぎゅーっ。”お部屋の中で抱きあう事も。毎日いろんな“初めて”をみせてくれる子ども達です。



### 今月のうた・絵本

うた

- ・サンタクロース
- ・赤鼻のトナカイ

絵本

- ・おおきなかぶ
- ・三匹のこぶた

#### サンタクロース

- 1、あかい きものサンタクロース  
おみあげいっぱい よいこにあげよ  
うんとこしょう どっこいしょう
- 2、しろい おひげのサンタクロース  
おおきなふくろ おもそくに しょって  
どこへ いくの

### お願い

- ◎便が出た時お尻を洗うタオルをバスルー(おむつ入れ)に入れてください。また、降園時、使用後のタオルを確認してお持ち帰りをお願いいたします。
- ◎持ち物に名前が書いているか再度確認をお願いいたします。

### 自分でできる事が増えてきました



靴がはけるようになったよ。



一人でできるよ～。  
う～ん。頑張っています。

