

# 3月

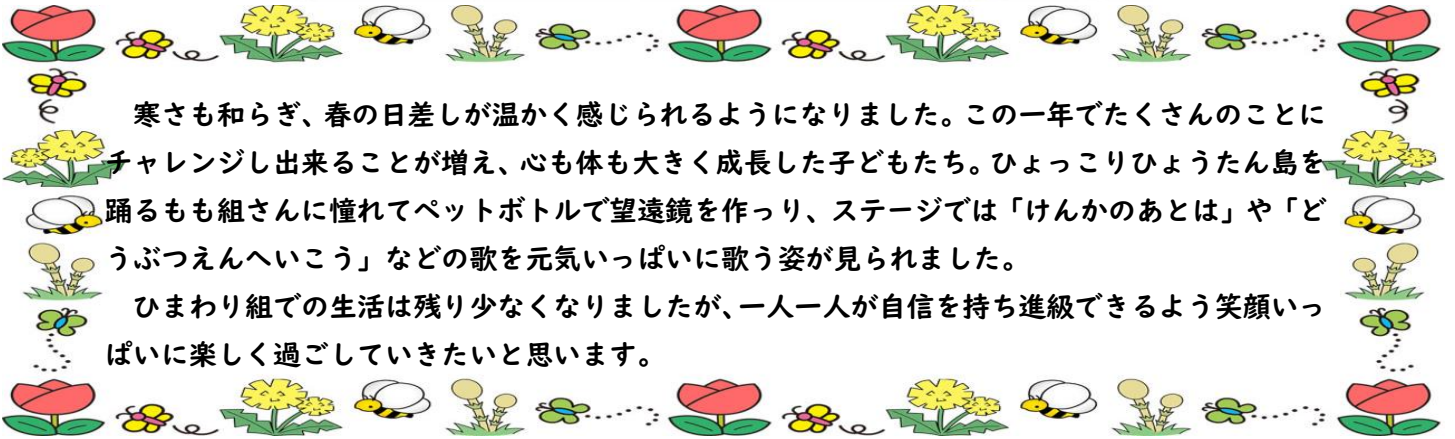
## ぽかぽかだよ

令和2年度

3月号

げんきな森中央保育園

ひまわり組



寒さも和らぎ、春の日差しが温かく感じられるようになりました。この一年でたくさんの方にチャレンジし出来ることが増え、心も体も大きく成長した子どもたち。ひよっこりひょうたん島を踊るもも組さんに憧れてペットボトルで望遠鏡を作り、ステージでは「けんかのあとは」や「どぶつえんへいこう」などの歌を元気いっぱいに歌う姿が見られました。

ひまわり組での生活は残り少なくなりましたが、一人一人が自信を持ち進級できるよう笑顔いっぱい楽しく過ごしていきたいと思ひます。

### 今月のわらい

- ・気温の変化に応じて衣服を調節しながら、友達や保育者と遊びを楽し健康で快適に過ごす。
- ・保育者や友達と過ごす中で進級することに期待を持つ。
- ・自分の思いを伝えながら、友達と一緒に楽しく過ごす。

うた

♪うぐいす

♪めだかの学校

♪うれしいひなまつり

えほん□

・ぞうっていいな

・そらまめくんとめだかのこ



望遠鏡づくり♪



のぞいてみたよ



糊を使って鬼のお面づくり



もうすぐもも組!!



あかりをつけましょうぼんぼりに～♪



### 言葉のお返し

「おちやをのみにきてください」「はい。ありがとう」「いろいろお世話になりました～」絵本を見ながら節をつけて歌うBちゃん。ひまわり組さんが大好きな、わらべ歌を題材にした絵本「いろいろお世話になりました」は、可笑しく、想像力が刺激されるユニークな絵本だと思います。

一年間、色々な絵本を読んできましたが、その度に子ども達の反応が楽しみでした。読んであげているのに、それ以上に子ども達からの言葉のお返しが素敵すぎて、もっと読んであげたい!という気持ちになりました。

ネット社会と呼ばれる昨今、YouTubeで絵本の読み聞かせもあるようですが、絵本を読んだ後の子どもからの素敵な言葉のお返しはYouTubeではなくお家の方に向けて欲しいと思ひます。ぜひ、お子さんからの言葉のお返しを堪能されてください。

### 寝る子は育つ

「春眠暁を覚えず」ということわざがあります。春は暖かく、また夜も短いため、つい寝過ぎてしまう、という意味です。

眠りは子どもたちの成長にとっては重要な活動です。子どもが寝始めてからの21時～23時の間は、成長ホルモンが最も多く分泌される時間帯。夜更かしすると、成長に影響が出ります。

規則正しい健康的な生活をするためにも、21時には布団に入るようにしましょう。

