



# ～もりのキッチン～

令和3年度  
8月号  
げんきな森中央保育園

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> 豚肉のマーレード焼き・とうもろこし キャベツの中華サラダ 味噌汁 果物	<b>3</b> チーズ 魚の塩麹焼き・オクラ パコンと野菜のソテー 味噌汁 果物	<b>4</b> 手作りふりかけ 炒り卵の中華あんかけ 刻み昆布とツナの炒め煮 春雨スープ 果物	<b>5</b> 夏祭りメニュー 焼きそば フランクフルト トマト 果物	<b>6</b> 夏祭りメニュー 夏野菜カレー から揚げ とうもろこし 果物	<b>7</b> 三色丼 野菜のごま和え 味噌汁 果物
9時 チーズ 3時 和風スパゲティ	9時 サブレ 3時 じゃが丸くん	9時 かりんとう 3時 ストーンクッキー	9時 かんぱん 3時 牛乳もち	9時 ウェハース 3時 オリジナルチョコレート	9時 あられ 3時 パン
<b>9</b> 	<b>10</b> チーズ 魚のコーンマヨ焼き・蒸し南瓜 野菜のねばねば和え 味噌汁 果物	<b>11</b> ポークビーンズ・ししゃも 野菜のナムル 味噌汁 果物	<b>12</b> かえり炒め チーズ入りオムレツ 切昆布の当座煮 コンソメスープ 果物	<b>13</b> 高野豆腐のオランダ煮 ワカメとオクラのサラダ 味噌汁 果物	<b>14</b> お弁当日 
9時 3時	9時 せんべい 3時 みたらし団子	9時 サブレ 3時 塩昆布のおにぎり	9時 クッキー 3時 カルビスセリー	9時 ビスケット 3時 チーズラスク	9時 かりんとう 3時 カステラ
<b>16</b> チーズ ハヤシライス 福神漬け 春雨サラダ 果物	<b>17</b> 甘辛いりこ 親子焼き 枝豆のホクホクサラダ 味噌汁 果物	<b>18</b> 手作りふりかけ 中華冷しゃぶ 大豆入り煮昆布 味噌汁 果物	<b>19</b> レバー入りハンバーグ・トマト キャベツのゆかり和え 味噌汁 果物	<b>20</b> パン 和風クリスピー・とうもろこし 切干し大根のサラダ コンメスープ 果物	<b>21</b> 親子丼 野菜のごま和え 味噌汁 果物
9時 ポーロ 3時 パナナマフィン	9時 かんぱん 3時 ヨーグルトムース	9時 クラッカー 3時 チーズスコーン	9時 クッキー 3時 冷し中華	9時 あられ 3時 フレンチケーキ	9時 ウェハース 3時 パン
<b>23</b> 厚揚げと鶏肉のケチャップ煮 青菜のおかか和え 卵スープ 果物	<b>24</b> 魚のおろし煮・トマト ひじきとチーズのサラダ 味噌汁 果物	<b>25</b> チーズ 豚肉の生姜焼き こんにやく入りきんぴら 味噌汁 果物	<b>26</b> 甘辛いりこ ツナ入り卵焼き マカロニサラダ 味噌汁 果物	<b>27</b> 魚の竜田揚げ・とうもろこし 野菜のゆかり和え 味噌汁 果物	<b>28</b> 中華丼 にら玉 味噌汁 果物
9時 ビスケット 3時 レーズン入りケーキ	9時 ビスコ 3時 ひじきおにぎり	9時 せんべい 3時 ベイクドポテト	9時 クラッカー 3時 お楽しみメニュー	9時 チーズ 3時 じゃこトースト	9時 ポーロ 3時 パン
<b>30</b> チーズ 魚の西京焼き・粉吹き南瓜 チャイニーズトマトサラダ すまし汁 果物	<b>31</b> 手作りふりかけ 肉じゃが ワカメの酢の物 味噌汁 果物	★ 	★ 	★ 	★ 
9時 ウェハース 3時 冷しぜんざい	9時 かりんとう 3時 雑炊	9時 3時	9時 3時	9時 3時	9時 3時

- ★献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。
- ★主食はごはん、又はパンです。
- ★おやつ時の飲み物は、牛乳、又は麦茶です。
- ★甘辛いりこ・手作りふりかけ・かえりいりこ・チーズでカルシウムを強化しています。
- ★旬の果物が出ます。



8月31日は、野菜の日です。  
保育園では旬の野菜をたくさん使っています。

