



わくわくだより



令和4年度
10月号
げんきな森中央保育園
ひまわり組

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…過ごしやすくなってきたこともあり毎日よく食べ、よく動き、よく遊んでいます。げんきな森フェスに向かってダンスやにこにこ山ダッシュなどを行っています。「もう一回ダンスしたい。」「よーいドン！しにいこう。」と楽しそうに話す姿がみられ11月にあるフェスを楽しみにしている子ども達です。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気を付けていきたいと思います。

今月のねらい

- ・気温の変化や体調に留意し健康に過ごせるようにする。
- ・生活の流れがわかり、簡単な身の回りのことを自らしようとする。
- ・保育者や友だちと一緒に全身を使った遊びを楽しむ。

♪今月のうた♪

- ・どんぐりころころ
- ・大きな栗の木の下で

☆今月の絵本☆

- ・ハロウィンハロウィン
- ・もりのお布団

9月1日は防災の日でした。

この日の給食ではラップでお握りを握るということをしました。ラップでにぎりにぎしている時に「ママみたいやな。」と嬉しそうに言ったり「じぶんで、できたー。」と喜んでいる姿がみえました。



自分でできるよ！

ひまわり組になり自分でできることがグンと増えた子どもたち。給食の配膳では、お友だちの後ろに並び、自分の食べられる量のご飯や、おかずのお皿を選びます。トレイに全て乗せたらテーブルへ。

おままごと遊びなどでトレイにお椀を乗せて運ぶということ、よくしていたので、とても上手に運ぶことが出来ていました。

うがいではコップ入れ袋からの出し入れも上手になってきました。また、コップにお水を入れる際「これくらい？」と量を確認めブクブクうがいを喜んでしている姿がみられています。



お水をいれて
うがいです。



かけこしたり
一本橋渡りに挑戦中！

並んで取るよ～。

