

豆まきには、新しい季節を迎えるために、災いやけがれを追い払う「厄払い」の意味があります。各クラスで、新聞紙を丸めて豆をつくり、お面を作って「鬼が来ても負けないぞ」と、鬼退治にやる気満々の子ども達です。みんなで鬼をやっつけ、一年の無病息災を祈り、福を呼び込みたいと思います。

ぽかぽか陽気の日もありますが、まだ、寒い日もある事と思います。手洗いうがいを心がけ、体調管理に気を付けましょう。また、就学、進級を控えています。一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。



## 2月の行事予定

- 3日(金) 豆まき
  - 17日(金) 卒園旅行(ふじチーム)  
ハーモニーランド
  - 24日(金) 身体計測
- ※避難訓練は、日時を知らせず実施します。

## 今後の行事予定

- 3月4日(土): 新年度説明会
  - 3月25日(土): 卒園式
- ※詳細は後日お知らせします。



## 2月 職員の研修予定

- 2日(水): 献立会議(志手)・主任会(足立)
  - 4日(土): 4地区合同研修会 zoom(荒口・佐脇・志手・足立)
  - 15日(火): 調理研修会(大友)
  - 22日(水): 職員会議(全職員)
  - 24日(金): キャリアアップ研修会(池邊)
  - 25日(土): 園内研修 全職員
  - 27日(月): キャリアアップ研修会(池邊)
- ※代表者会議・リーダー会議は随時開催

### 井上氏の講演会について

園だよりでお知らせしていました3月11日(土)・12日(日)のワークショップですが、都合により3月11日(土)に、当園を設計した井上氏の講演会になりました。発達に応じた遊びの環境やワークショップで作ったものが子ども達の遊びにどのように影響しているのか等のお話があります。今後のワークショップに繋げていければと思いますので、是非参加してください。

※参加される方は、職員にお声かけください。

### 卒園式について

3月25日(土)に卒園式を行います。さくらチームは、在園児代表として参加をします。普段土曜日にお休みする方も、式の時間だけでも登園をお願いします。



### 新年度説明会について

令和5年度の説明会を開催します。園の方針、重要事項の変更点の説明、新年度の持ち物、注意事項等の説明もあります。お忙しいことと思いますが、必ず出席されますようお願いいたします。

日時: 3月4日(土) 9時~全体説明

その後各クラスで新年度クラスの説明

※密を避ける為、各家庭1名の参加となります。

※午後は、職員の園内研修があります。



## 子どもが幸せになる「正しい睡眠」

著者 成田奈緒子・上岡勇二氏より

- ・朝にぐずる、寝かしつけが難しい
- ・食欲がない、便秘がひどい、ケガや病気が多い

もう少し大きい子どもになれば、

- ・すぐにキレル
- ・きちんと勉強に取り組めない、あるいは、不登校

それぞれまったく別の問題のように思えます。ところが、じつはその根本をたどると、睡眠に問題があることが非常に多いのです。逆にいえば、睡眠の問題さえ改善できれば、そういった問題の多くがなくなってしまう。まずは睡眠時間が足りていないことが挙げられます。

乳幼児期の子どもにとっての理想的な睡眠時間は 11時間。

小学生の場合は年齢にもよりますが、だいたい10時間。

理想的な睡眠時間とは、脳をしっかり休めて発達させるために必要な時間

### からだの脳を育てなす

- ・早寝からではなく、早起きから始める。
- ・朝に楽しいことをもってくる!
- ・できれば朝日を浴びて動けばよい。
- ・朝風呂もおすすめ
- ・タンパク質を摂って胃腸を動かす。

何歳からでも大丈夫!! (大人でも該当します)

### おもちまるめ会 1月5日(木)

お餅に触れ、丸めたり伸ばしたりした後は、黄な粉、甘醤油で味わいました。「あたたかい。」「やわらかくて美味しい。」と、おかわりをたくさんしていました。

