4月 ～もりのキッチン～

令和5年度
4月号
げんきな森中央保育園

月		火		水		木		金		土	
★		★		★		★		★		1 入園式	
9時		9時		9時		9時		9時		9時	せんべい
3時		3時		3時		3時		3時		3時	カステラ
3		4	手作りふりかけ	5	チーズ	6		7		8	
魚のオニオンマヨ焼き		煮込みハンバーグ		豚肉のマーマレード焼き		カレー風味オムレツ・トマト		豆腐のまり揚げ		グリンピースご飯	
ハリハリサラダ		春キャベツの酢の物		和風サラダ		竹輪とキャベツのソテー		春雨サラダ		キャベツのおかか和え	
味噌汁・トマト		卵スープ・スナップエンドウ		すまし汁		コンソメスープ		わかめスープ		味噌汁・たくあん	
果物		果物		果物・ボイルキャベツ		果物		果物・アスパラ		果物	
9時	チーズ	9時	クラッカー	9時	かりんとう	9時	クッキー	9時	あられ	9時	ボーロ
3時	紅白饅頭	3時	牛乳もち	3時	胡麻クッキー	3時	フルーツポンチ	3時	野菜ポッキー	3時	フルーツの盛り合わせ
10		11	ししゃも	12	手作りふりかけ	13		14	パン	15	
魚の味噌煮		豆腐の五目炒め		豚肉のタンドリー風		魚の塩麹焼き		チキン南蛮・トマト		三色丼	
ちりめんとワカメの酢の物		じゃがチーズ		ドレッシングサラダ		じゃが芋の金平		小松菜のおかか和え		胡瓜の塩昆布和え	
味噌汁・人参の甘煮		すまし汁		コンソメスープ		味噌汁・スナップエンドウ		中華スープ		若竹汁	
果物		果物		果物		果物		果物		果物	
9時	かりんとう	9時	ビスケット	9時	チーズ	9時	せんべい	9時	あられ	9時	かりんとう
3時	ココアちんすこう	3時	ワカメおにぎり	3時	きつねうどん	3時	リンゴのケーキ	3時	マカロニのあべかわ	3時	パン
17		18	手作りふりかけ	19	チーズ	20		21		22	
レバーの甘辛煮		ひじき入り炒り豆腐		八宝菜		ツナ入りスクランブルエッグ		魚のチーズフライ		牛丼	
スパサラダ		キャベツと鮭の和え物		粉吹き芋		ベーコンとアスパラのソテー		野菜の納豆和え		コロコロサラダ	
味噌汁		コンソメスープ		味噌汁		中華スープ・トマト		すまし汁		味噌汁	
果物		果物		果物		果物		果物・ボイルキャベツ		果物	
9時	ビスコ	9時	クッキー	9時	せんべい	9時	ウェハース	9時	サブレ	9時	クラッカー
3時	小松菜入り蒸しパン	3時	ミニピザ	3時	豆腐ケーキ	3時	じゃが丸くん	3時	チヂミ	3時	カステラ
24		25	手作りふりかけ	26	甘辛いりこ	27		28	なかよし会	29	
魚のホイル蒸し		厚揚げの肉みそがけ		キッシュ風卵焼き		レバー入りチンジャオロース					
切干大根の酢の物		インゲンの胡麻和え		ひじきの炒め煮		マカロニサラダ					
味噌汁・アスパラ		すまし汁		コンソメスープ		ワカメスープ					
果物		果物		果物		果物					
9時	かりんとう	9時	あられ	9時	クッキー	9時	ウエハース	9時	ボーロ	9時	
3時	バナナマフィン	3時	ベイクドポテト	3時	大豆といりこの飴煮	3時	筍おにぎり	3時	黒ごまラスク	3時	

★献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。
★主食はごはん・パンです。
★おやつ時の飲み物は、牛乳です。
★甘辛いりこ・手作りふりかけ・かえりいりこ・チーズでカルシウムを強化しています。

げんきな森中央保育園の給食は、ごはん、主菜・副菜・お汁・デザートです。
国産の食材を使用していますので、ご安心ください。
月曜日から金曜日まで3時のおやつは手作りです。
すべて森のキッチンで作っています。
本日の食事・おやつを玄関に展示しておりますので、是非ご覧ください。