



ぴよぴよだより

令和5年度
9月号
社会福祉法人中央福祉会
げんきな森中央保育園
すみれ組

9月に入ったものの、日中はまだまだ暑い日が続いています。

子どもたちは、日々、心身ともに大きく成長しています。はいはいやつたい歩きで室内中を移動したり、段差のある所を上ったり、後ろ向きに方向転換して下ったり、活発に全身を使って遊ぶようになりました。

また、喃語も少しずつ増えてきて、言いたい、聞きたい、してみたい、たくさんの『～したい（意欲）』が膨らんでいる子どもたちです。

今月も、子どもたちの声を聞きながら、一緒に動いて、感じて、楽しんでいきたいと思います。



今月のねらい

- ・夏の疲れや気候の変化に留意し、一人ひとりの健康状態に合わせて生活リズムを整え、ゆったりと過ごせるようにする。
- ・戸外でのびのびと体を動かしながら、探索遊びを楽しむ。
- ・身近な人に親しみ、かかわりを楽しむ。

今月のうた

♪こおろぎ ♪どんぐりころころ

今月の絵本

- ・ぽんちんぱん
- ・おつきさまこんばんは

水分補給について



毎日、こまめな水分補給を心掛けています。

【朝のおやつとき】

9時～9時半の間に水素水または牛乳を摂っています。

【午前中の遊びとき】

その日の活動等によって異なりますが、10時～10時半の間に水分補給を行っています。

【給食のとき】

必ずコップ1杯もしくは2杯は摂るようにしています。

【午後のおやつとき】

水素水または牛乳を摂っています。

【夕方の遊びとき】

16時半から17時の間に水分補給を行っています。

※ この他に、子どもの体調等に合わせて水分補給を行っています。



新聞紙

ビリビリ！



～はじめての水遊び～

水遊びの準備を始めると、「まだかなあ～」と待っている子どもたち。夢中で水面をパチャパチャと叩いたり、水しぶきが飛ぶのを声を出して喜ぶ姿がありました。顔に水がかかってもまったく動じないたくましいすみれ組さんです。



外遊び

楽しいね！

