



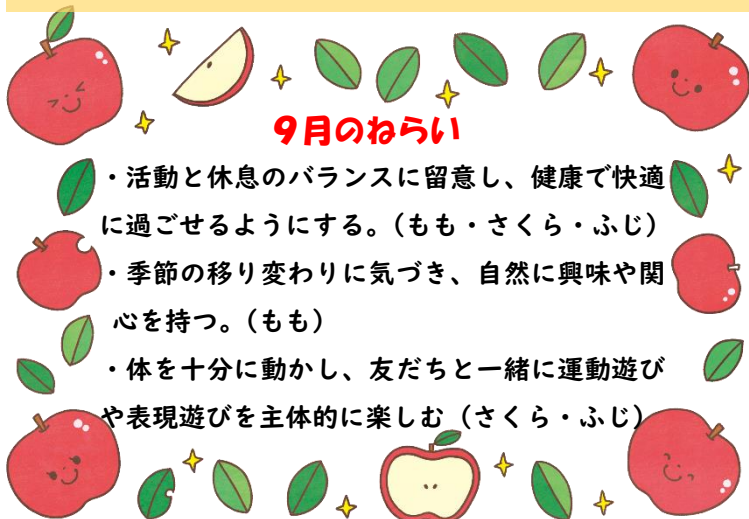
うきうきだより

令和5年度
9月号
社会福祉法人中央福祉会
げんきな森中央保育園
ばら組

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのも早くなり、朝晩は随分過ごしやすくなりました。秋はすぐそこまできているようですね。

ばらぐみさんは暑い中でも元気いっぱい。部屋のロフトに登りたくてチャレンジする列ができています。登れるようになると「先生見て！はじめて登れたよ！」と嬉しそうに見せてくれます。ふじチームがチャレンジする姿を見て、さくら・ももチームのお友だちも「やってみよう！」と挑戦するようになってきました。あと一歩が登れず悔し泣きするお友だちや、「こうしたらいいよ」とアドバイスをするお友だちもいます。

暑さが和らぎ、外で思う存分に体を動かせるようになったら、もっとたくさんの挑戦をしてもらいたいと思います。プールはおわりましたが、まだ汗をかく時期です。シャワーを浴びることもありますので、着替え（下着も必ず）と体拭きタオルを必ず鞆の中に入れておいてください。



9月のねらい

- ・活動と休息のバランスに留意し、健康で快適に過ごせるようにする。(もも・さくら・ふじ)
- ・季節の移り変わりに気づき、自然に興味や関心を持つ。(もも)
- ・体を十分に動かし、友だちと一緒に運動遊びや表現遊びを主体的に楽しむ(さくら・ふじ)



今月の絵本

- ・まっかっか ふね (もも)
- ・かぼちゃでゴロゴロ (さくら)
- ・コッコがいたなつ (ふじ)
- ・パパおつきさまとって

今月のうた

- ♪こおろぎ ♪どんぐりころころ
- ♪とんぼのめがね ♪おしのこえ



☆8月のばら組さん☆

「暑いよ～」と言いながらみんなが集まるのは、園庭にある可愛いひまわりのシャワーやミストの前です。「気持ちいい！」と言いながら、頭も服もびしょりになっています。「見て！にじができちよん！」と発見したり、下にできた水たまりで泥あそびが始まったりと夏を楽しんでいます。

プール遊びでは、はじめた時は水が苦手で躊躇していたお友だちも、徐々に一緒に入るようになり、今では水の掛け合いまでするようになりました。ワニさん歩き、フープくぐり、ばた足など、全身を使って思い切り遊んでいます。透明の容器を沈めて宝さがしをしたり、顔つけに挑戦するお友だちもいました。

また、さくら・ふじチームは8月より、コロナで自粛していたバイキングを復活しました。自分で食べられるだけ取り、盛りつけた量は全部食べようねというお約束を守り、自分でどれくらいなら食べられるかを考えながら上手にお皿に盛っています。食を通して「なんでも残せばいいのではない。給食を作ってくれた先生、お野菜やお米を作ってくれた農家さんなどたくさんの人たちに感謝する心」が育てば嬉しいなと思います。

クッキングでカレーを作ったよ☆



バイキング♪



プール気持ちいい♪



読み聞かせの先生が来てくれました♪面白かったね☆



☆水分補給について☆

ばら組では、日中の活動中は適宜声を掛けたり、自分でのどが渇いたりして水分補給を行っています。また、給食時は麦茶や水素水を、おやつでは牛乳を飲んでいます。