



～もりのキッチン～

令和6年度
4月号
げんきな森中央保育園



月	火	水	木	金	土
1 魚の塩麴焼き 大豆入り煮昆布 コンソメスープ 果物・粉吹き芋	2 手作りふりかけ レバー入りハンバーグ インゲンの胡麻和え すまし汁 果物	3 煮豆 肉じゃが 切干大根のナムル 味噌汁 果物	4 パン 豆乳卵スープ 竹輪とキャベツのソテー ロースト人参 果物	5 チキン南蛮・トマト 新玉のおかか和え 味噌汁 果物	6 入園式 お弁当日
9時 クッキー	9時 せんべい	9時 かりんとう	9時 ポーロ	9時 クラッカー	9時
3時 紅白饅頭	3時 黄粉入り塩ちんすこう	3時 春野菜のスパゲティ	3時 びっくりおこし	3時 ゆかりチーズおにぎり	3時
8 チャーチュン 厚揚げとこんにゃくの煮物 味噌汁・スナップエンドウ 果物	9 手作りふりかけ 鶏肉のマーマレード焼き ドレッシングサラダ すまし汁・アスパラ 果物	10 かえりいりこ 肉団子と春雨のスープ 刻み昆布と切干大根の煮物 おにぎり・たくあん 果物	11 厚揚げの肉味噌かけ わかめと胡瓜の酢の物 コンソメスープ 果物	12 魚のチーズフライ 小松菜の納豆和え 味噌汁 果物・トマト	13 グリーンピースご飯 鉄分サラダ 味噌汁・たくあん 果物
9時 せんべい	9時 クラッカー	9時 かりんとう	9時 クッキー	9時 あられ	9時 ホーロ
3時 黄粉とおからのクッキー	3時 竹輪の磯辺揚げ風	3時 じゃが丸くん	3時 焼きビーフン	3時 黒ゴマトースト	3時 パン
15 豆腐の五目炒め マカロニサラダ 味噌汁 果物	16 煮豆 魚の香草パン粉焼き キャベツの塩昆布和え コンソメスープ 果物	17 手作りふりかけ お好み焼き風卵焼き ベーコンとアスパラのソテー すまし汁 果物	18 春野菜のカレー じゃがチーズ 福神漬け 果物	19 とり天・トマト 海藻サラダ 味噌汁 果物	20 親子丼 かえりいりこ 若竹汁 果物
9時 かりんとう	9時 ビスケット	9時 チーズ	9時 せんべい	9時 あられ	9時 かりんとう
3時 お麩ラスク	3時 チョコチップケーキ	3時 小倉蒸しパン	3時 帽子パン	3時 クリームチーズサンド	3時 パン
22 八宝菜 粉吹き芋 味噌汁・ししゃも 果物	23 手作りふりかけ 魚のオニオンマヨ焼き ハリハリサラダ コンソメスープ・スナップエンドウ 果物	24 甘辛いりこ 豆腐のミートグラタン キャベツのじゃこ和え すまし汁 果物	25 レバーの甘辛煮 スパゲティサラダ 中華スープ 果物	26 なかよし会 お弁当 	27 牛丼 煮豆 ワカメスープ 果物
9時 ビスコ	9時 クッキー	9時 せんべい	9時 ウェハース	9時 サブレ	9時 クラッカー
3時 やせうま	3時 リンゴゼリー	3時 筍おにぎり	3時 パナママフィン	3時 ホロホロクッキー	3時 カステラ
29 	30 手作りふりかけ 鮭のタンドリー風 春雨サラダ 味噌汁・スナップエンドウ 果物	★ 	★ 	★ 	★
	9時 あられ				9時
	3時 南瓜のカップケーキ				3時

- ★献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。
- ★主食はごはん・パンです。
- ★おやつ時の飲み物は、牛乳です。
- ★甘辛いりこ・手作りふりかけ・かえりいりこでカルシウムを強化しています。



げんきな森中央保育園の食事は、ごはん、主菜・副菜・お汁・デザートです。
国産の食材を使用していますので、ご安心ください。
月曜日から金曜日まで3時のおやつは手作りです。
すべて森のキッチンで作っています。
本日の食事・おやつを玄関に展示しておりますので、是非ご覧ください。



もりのキッチン担当
渡邊 枝帆
近藤 佳耶
大友 直子
よろしくお願ひします