

えんだより

令和6年度 7月号
社会福祉法人中央福祉会
げんきな森中央保育園

7月は小暑といい、だんだん暑さが増していく頃を指します。セミが鳴き出し、湿っぼさの中にも夏の熱気が感じられるようになる時期です。水遊びや暑さによる体力を消耗する時期でもあるため、園でもこまめな健康観察をおこなっていきます。ご家庭でも毎日の体温測定と、体調確認をよろしく願いいたします。健康を守るためにも早寝、早起き、朝ごはんを是非取り入れてください。また、子ども達が楽しみにしている夏祭りが、今年もやってきます。みんなが楽しめる夏祭りに職員一同、楽しみながら子ども達と盛り上げていきます。

★今月の行事予定★

10日(水):リトミック
19日(金):夏祭り(保護者参加)
23日(火):運動あそび
25日(木):防犯訓練
26日(金):身体計測

★今後の行事予定★

10月5日:げんきなもりフェス(6・9日予備日)
11月6日:参観Day(ばら組)
12月21日:おおきくなったね会

※避難訓練は、日時を知らせずに実施します。 ※代表者会議・リーダー会議は、随時開催

★職員の研修予定★

2日(火):献立会議(渡邊)
3日(水):人権・同和教育研修会・就学前研修会(麻生)
4日(木):大分県私立保育協議会女性部研修会(園長)
11・12日(木・金):九州保育三団体研究大会(於熊本:園長)
11日(木):地区主任会(志手)
19日(金):職員会議・園内研修(全職員)
25日(木):保育コーディネーター養成研修会(志手)
29日(月):大分市要保護児童対策地域協議会
大東中学校区実務者会議(園長)
27日(土):4地区合同研修会(志手)

★夏におすすめふれあい手遊びうたのご紹介★

歌や踊りが大好きな子ども達。ご家庭で、楽しく触れ合える季節に合った手遊び歌を紹介します♪動画サイトにも載っているものなので、ぜひご家庭で子どもと一緒にしてみてくださいね。

♪さかながはねて♪かみなりどんがや
♪うさぎはねて♪いっぴきおぼけ



★夏に多い病気について★

夏は暑さで体力が落ち、抵抗力が弱くなると夏かぜなどにかかりやすくなります。どんな病気が流行るのか覚えておきましょう。

●ヘルパンギーナ… のどの痛みと高熱がおもな症状。これは、数日で自然に治る。水遊びやプール遊びは控えた方がよい。⇒ 食事が満足に摂れないことがあるので、ゼリーや豆腐など刺激の少ないものにする。

●咽頭結膜熱…… 急に39℃～40℃の高熱が出る、喉が赤く晴れて痛み、目も充血し、結膜炎を起こす。5日～7日程度続く。⇒ 脱水症状を起さないように水分をしっかり補給する。

●手足口病…… 手のひらや足の裏、ひじ・おしり・また、口の中などに水泡ができる。⇒ 自然に治るのを待つ。まれに髄膜炎などの合併症を引き起こすことがあるので病院を受診する。口当たりのよい刺激の少ない物を食べるとよい。

プール・水遊びを健康的に楽しむために・・・

1. 規則正しい生活をしましょう。
2. 身体の清潔を心がけましょう。
(手足のツメは切ってくださいね)
3. 朝の健康チェックは正確に
★荷物のチェックも忘れずに

★今年度のプール遊びは火・木曜日です



プール遊びのあとは疲れています

プールで泳いだあとは、大人でも、手足がだるくなったり、全身の力が抜けたりするものです。子どもたちも、今からはプール遊びをする機会が増えますが、プール遊びのあとは、体も疲れています。帰宅後の遊びや活動の際には、そうしたことにもご留意いただき、安全に遊べるようにしてください。

★インスタグラムや園日記について★

・園日記はその曜日の掲載クラスの、ここ一週間の様子を毎日投稿しております。インスタグラムはその日の、泣いたり笑ったりチャレンジしたりとクラスや年齢に関わらずエピソードを主に投稿しております。たのしんでご覧ください。

★6月の子ども様子★



★新聞紙をびりびり★



★ホールでボール遊び★



★あめふり散歩★



★キュウリおいしいね★

雨季でも室内で身体をたくさん動かし過ぎました。夏野菜も収穫できて嬉しいね♪