



わくわくだより

令和6年度
9月号
社会福祉法人中央福祉会
げんきな森中央保育園
すみれ組

9月に入ったものの、日中はまだまだ暑い日が続いています。
子どもたちは元気いっぱい、伝い歩きや歩行をして室内でも活発に過ごしています。アップダウンサークルも上手になり、ハイハイで登りくると方向転換をして後ろ向きに下ったり、全身を使って遊びを思いっきり楽しむ姿も見られます。

今月もたくさん体を使って、室内外の探索活動を楽しみたいと思います。



〈今月のねらい〉

- ・夏の疲れや気候の変化に留意し、一人ひとりの健康状態に合わせて生活リズムを整え、ゆったりと過ごせるようにする。
- ・戸外でのびのびと体を動かしながら、探索遊びを楽しむ。
- ・身近な人に親しみ、関わりを楽しむ。

今月の歌♪

- ・とんぼのめがね
- ・どんぐりころころ

今月の絵本

- ・おつきさまこんばんは
- ・やぎやぎやぎ



おおきいかぼちゃ〜



なに描こうかな



どきどきわくわく

初めて見たウォーターサーキットに興味津々なすみれぐみさん。流れる水をじーっと見て、恐る恐る手を入れ触っていました。楽しさが分かると、バシャバシャして、ダイナミックに遊んでいました。



水分補給について

まだまだ暑い日が続いています。
こまめに水分補給を心がけています。

【朝おやつの時】

9時～9時半の間に麦茶または牛乳を摂っています。

【午前中の遊びの時】

その日の活動によって異なりますが、
10時～10時半の間に水分補給を行なっています。

【給食の時】

必ずコップ1杯もしくは2杯は摂るようにしています。

【午後のおやつの時】

麦茶または牛乳を摂っています。

【夕方遊びの時】

16時半～17時の間に水分補給を行っています。
※この他に、子どもの体調等に合わせて水分補給を行っています。