



# わくわくだより

令和6年度  
10月号  
社会福祉法人中央福祉会  
げんきな森中央保育園



カラッとした空気が心地よい季節。過ごしやすい秋を迎えました。子どもたちは、天気の良い日には戸外に出て探索活動をしたり、外気浴を楽しんでいます。昼夜の気温差もある季節なので、体調面には十分気をつけていきたいと思います。

そして、もうすぐすみれ組さん初めてのげんきな森フェスです。万国旗を作ったり、室内の飾り付けを見てワクワクしています。可愛い姿が見られると思うので、楽しみにして下さいね。

今月も、秋の自然の中で元気いっぱいたくさん体を動かして過ごしたいと思います。



## ＜今月のねらい＞

- ・気温の変化や一人ひとりの体調に留意し、室温や衣服の調節をしながら健康的に過ごせるようにする。
- ・秋の自然に触れながら、保育者や友だちと一緒に戸外遊びを十分に楽しむ。
- ・音楽に合わせて体を動かす事を楽しむ。



お砂  
楽しいな～



## ちょうだいーい

給食大好きなすみれぐみさん。「ご飯だよー」の合図で、自分たちでイスに座って待っています。最近では「自分で食べたい」の気持ちも芽生えてきて手をはたして「ちょうだいアピール」や机を叩いて「食べたいアピール」をしてくれます。発達に合わせてスプーンや手づかみで、自分で食べようと頑張っていますよ。



絵本楽しいな!

