



# ぴよんぴよんだより

令和6年度 11月号  
社会福祉法人中央福祉会  
げんきな森中央保育園  
ひまわり組

朝晩はひんやりとしてきて、秋を感じられるようになりました。それでも、まだまだ日中の晴れた日は、汗をかくくらい気温が上がり、砂場では、水を汲んできて遊ぶ姿も多く見られます。「外でブランコのりたい」「にこにこ山いきたい!」と、外遊びを思いっきり楽しんでいます。普段はとっても元気いっぱいの子ども達ですが、朝晩と日中の気温差から、鼻水や咳が出たりと体調を崩す姿も見られます。一人ひとりの体調には十分気をつけながら、たくさん戸外遊びを楽しみたいと思います。

## 今月のねらい

- ・秋の自然物を見たり触れたりする中で、保育士や友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。
- ・ごっこ遊びや表現遊びを楽しみながら、友だちとの関わりを深め、会話を豊かにしていく。
- ・保育者と一緒にガラガラうがいをする。



## ☆今月の絵本☆

- ・とんだ とんだ はっばがとんだ
- ・どうぞのいす

## ♪今月のうた♪

- ・どんぐりころころ
- ・まつぼっくり・どんな色が好き



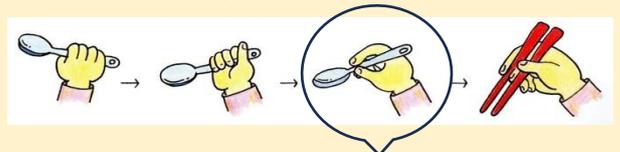
先日、げんきな森フェスがありました。坂道ダッシュやダンスなどをお友だちやおうちの方と一緒に楽しみました。たくさんのお客さんに、ドキドキしていたお友だちも、最後にはにこにこ笑顔で終わることができました。ご参加・ご協力ありがとうございました。



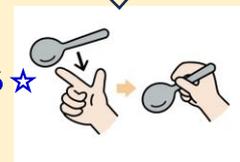
## ～バンバンの手で持つよ!～

最近、給食の時間に「先生、こう?」「バンバンの手で持つんで」と、スプーンの持ち方を気にする姿が見られます。お友だち同士で見せ合いながら「こうよなあ?」と確認しています。保育者が「スプーンの持ち方はどうかな?」と声を掛けると、はっ!と気づいて持ち替えるお友だちもいます。

スプーンの鉛筆持ちは、お箸の持ち方にも関わってきます。ぜひおうちでも一緒に取り組んでみてくださいね。



## ☆バキューン持ち☆ (鉛筆持ち)



## 交通ルールも知ってるよ

三輪車やバイクが大好きなひまわり組さん。園庭で連なって動かなかったのも、どうしたのか近くへ行ってみると、「今は信号が赤やけん、止まれなんで。」と道路の信号を見ていました。



そして、青になると「青になった!」と動き始めました。お友だちと遊びながら交通ルールを学んでいた一コマでした。

## おねがい

11月になり、朝夕の気温も寒くなってきましたが、子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、身体をたくさん動かしています。厚着だとすぐに汗をかいてしまい、汗が冷えるとそれがかぜをひく原因になったりもします。寒そう...と思い厚着にしていまいますが、重ね着などで衣服の調節が出来るようにしましょう。

