

## ~もりのキッチン

令和6年度2月号 社会福祉法人 中央福祉会 げんきな森中央保育園

	月		火	水		木		金		土		
*		*		*		*		* _		1		
						TO THE STATE OF TH				ひじきの梅チャーハン		
						( 62)				南瓜の甘煮		
			<b>(4)</b>								味噌汁	
		)		•		-(	300	`		果物		
		9時		9時		9時		9時			ボーロ	
		3時		3時		3時		3時		_	パン	
	煮豆	_	手作りふりかけ	5		6		7		8		
恵方巻		肉じゃが		きのこカレー		八宝菜		魚の南蛮漬け		鶏飯		
切り干し大根の煮物				大豆入り煮昆布				ごぼうとこんにゃくの味噌煮				
		味噌汁		福神漬け		春雨スープ		すまし汁		味噌汁		
果物		果物		果物		果物		果物		果物		
	ボーロ		ビスケット	_	かんぱん	9時	クッキー		せんべい	9時	ウエハース	
3時	鬼さんケーキ	3時	アップルパイ	3時	チーズ饅頭	3時	竹輪の磯辺焼き	3時	お麩ラスク	3時	カステラ	
	手作りふりかけ	11			甘辛いいこ	13		14		15		
魚の里	魚の野菜あんかけ		建国記念		ツナ入り卵焼き				チーズ入りギョロッケ・ブロッコリー			
キャベ	キャベツのゆかり和え				ほうれん草の白和え		大根のレモン和え		じゃが芋そぼろ煮		コールスローサラダ	
味噌汁	味噌汁				コンソメスープ		味噌汁		すまし汁		福神漬け	
果物		3		果物		果物		果物		果物		
9時	ボーロ	9時		9時	ビスケット		せんべい	9時	あられ	9時	せんべい	
	黒ゴマババロア	3時		-	焼き大福		チーズスコーン	_	ココアケーキ	3時	パン	
17		18	手作りふりかけ		かえいいこ	20		21		22		
玄米フレークチキン		鮭の塩焼き		ひじきと厚揚げの炒め物				まさご揚げ・人参甘煮		=		
人参甘煮		ポテトサラダ		南瓜の煮物		春雨の酢の物		切干ナポリタン		ごぼうのきんぴら		
春雨中	春雨中華和え		ブロッコリー		中華スープ		すまし汁		味噌汁		中華スープ	
コンソ	コンソメスープ・果物		味噌汁•果物		果物		果物		果物		果物	
9時	ウェハース	9時	せんべい	9時	クッキー	9時	かんぱん	9時	クッキー	9時	せんべい	
3時	野菜ポッキー	3時	豆乳もち	3時	リンゴ風味フレンチトースト	3時	ソーセージロール	•	黒ゴマちんすこう	3時	カステラ	
24		25	手作りふりかけ	26	パン	27	ししゃも	28		*		
			魚のピザ風焼き		すき焼き風卵焼き・トマト		豆腐ハンバーグ		チキン南蛮			
ŧ	振替休日		青菜の納豆和え		ブロッコリーのホットサラダ		ほうれん草の胡麻和え				Happy	
			味噌汁		コンソメス一プ		味噌汁		味噌汁		Happy Valentine	
			果物		果物		果物		果物			
9時		9時	クッキー	9時	せんべい	9時	かんぱん	9時	ビスケット			
3時		o □±	キャラメルポテト	art	おかかおにぎり	0.04	かえりスナック	3時	黒糖蒸しパン			

- ★献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。
- ★主食はごはん、又はパンです。
- ★おやつ時の飲み物は、牛乳です。
- ★甘辛いりこ・手作りふりかけ・かえりいりこ・煮豆・ししゃもでカルシウムを強化しています。



## 節分の成り立ち





本来、節分とは季節の始まりの日(立春、立夏、立秋、立冬)の前日を指しましたが、今では立春の前日(2月3日頃)のみをいうようになりました。

節分には「季節を分ける」という意味があり、暦の上では節分の翌日から春になります。

季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると考えられていたため、それを追い払うために豆まきが行われます。

そして、自分の年の数の豆を食べ、一年間の無病息災を願います。

