



すくすくだより

令和7年度 4月号
社会福祉法人中央福祉会
げんきな森中央保育園
すみれ組

ご入園おめでとうございます

やわらかな春の陽ざしの中、保育園での生活がスタートしました。新しい環境で、最初は不安になって泣くことも多いと思いますが、子どもたち一人ひとりのペースに合わせ、保育者とたくさんスキンシップを取りながら安心して過ごせるようにしたいと思います。

子どもたちがすくすくと成長する姿を、保護者の皆様と共に見守り共有し合いながら、日々を大切に過ごしたいと思っています。気になることなど、いつでも声をかけてくださいね。

保育目標

思いやりと意欲のあるたくましい子ども

✿年間目標✿

- ・一人ひとりの生理的欲求が満たされ、園生活のリズムになじみながら、基本的な生活習慣が次第に身についていく。
- ・発達に合わせて、お座り・ハイハイ・つかまり立ちなどができる環境を整え、基礎体力となる色々な運動をする。
- ・抱かれたり、微笑まれたり、話しかけてもらい保育者との信頼関係を築いていく。
- ・自然物や玩具、身の回りの生活用品や色々な物に興味を持ち触ったり、見たりして、積極的に探索活動を楽しむ。
- ・喃語を発したり、保育者の音声を真似したり、発音を意味づけてもらったりして、次第に指差しや動作などで言葉に反応し、言葉の理解が進む。

おおむね0歳の発達の特徴

☆7～9ヶ月☆

- ・うつ伏せからおむけへ寝返りをする。
- ・腹ばいで前へハイハイをする。
- ・そばにいた人がいなくなると泣く。

☆10～12ヶ月☆

- ・つかまり立ちをする。
- ・「いや」という言葉を使って、拒否が始まる。

☆1歳～1歳6ヶ月☆

- ・歩行開始・コップを両手で持って飲む。

☆1歳6ヶ月～2歳☆

- ・2語文を言う。・自分の欲求を言葉で表す。

※個人差があるので目安としてご覧ください。

4月のねらい

- 一人ひとりの生活リズムを大切に、安心して過ごせるようにする。
- 安心できる保育者等のもと、新しい生活に慣れる。

今月の歌♪

- ・チューリップ
- ・ちょうちょう

今月の絵本

- ・みんな いいおかお
- ・いない いない ばあ

担任紹介

子ども達が安心して楽しく過ごせるように、笑顔いっぱい接していきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

池邊 綾美