



# ～もりのキッチン～

令和7年度4月号  
 社会福祉法人中央福祉会  
 げんきな森中央保育園

月	火	水	木	金	土
★ 	<b>1</b> 魚の磯辺焼き 人参のオレンジグラッセ ブロッコリーのおかか和え 味噌汁・果物	<b>2</b> 甘辛いりこ カレー風味オムレツ キャベツのゴマ酢和え コンソメスープ 果物	<b>3</b> 手作りふりかけ ひじき入り炒り豆腐 南瓜サラダ 味噌汁 果物	<b>4</b> チキン南蛮 ドレッシング風サラダ 味噌汁 果物	<b>5</b> 入園式 
9時	9時	9時	9時	9時	9時
3時	3時	3時	3時	3時	3時
<b>7</b> かえりいりこ 豚肉の厚揚げの生姜焼き アスパラとインゲンの胡麻和え すまし汁・果物 果物	<b>8</b> 手作りふりかけ レバーの甘辛煮 スパゲティサラダ ワカメスープ 果物	<b>9</b> 鶏肉のレモン醤油焼き 磯粉吹き芋 キャベツのツナ和え 味噌汁・果物	<b>10</b> 春野菜カレー 福神漬け マカロニサラダ 果物	<b>11</b> 魚の南蛮漬け 新じゃがのそぼろ煮 味噌汁 果物	<b>12</b> 筍ご飯・漬物 切干大根煮 味噌汁 果物
9時	9時	9時	9時	9時	9時
3時	3時	3時	3時	3時	3時
<b>14</b> ししゃも キッシュ風卵焼き 青菜の納豆和え すまし汁 果物	<b>15</b> 手作りふりかけ 筑前煮 キャベツのオーロラ和え 味噌汁 果物	<b>16</b> 麻婆豆腐 切干大根のナムル 春雨スープ 果物	<b>17</b> 鮭の塩麴焼き トマト ひじきの炒め煮 味噌汁・果物	<b>18</b> ギョロツケ・スナッPEndウ ひじきの華風和え 中華スープ 果物	<b>19</b> 焼肉丼 キャベツの塩昆布和え ワカメスープ 果物
9時	9時	9時	9時	9時	9時
3時	3時	3時	3時	3時	3時
<b>21</b> 魚のレモンバタームニエル ロースト人参 チャンプル 味噌汁・果物	<b>22</b> 煮豆 厚揚げのインド風炒め 春雨とワカメの酢の物 すまし汁 果物	<b>23</b> パン 春野菜のポトフ ツナと刻み昆布の煮物 蒸し南瓜 果物	<b>24</b> 手作りふりかけ 豆腐ハンバーグ・トマト 五目金平 味噌汁 果物	<b>25</b> なかよし会 お弁当日 	<b>26</b> ハヤシライス 福神漬け キャベツのおかか和え 果物
9時	9時	9時	9時	9時	9時
3時	3時	3時	3時	3時	3時
<b>28</b> 魚の西京焼き・粉吹き南瓜 塩チャプチェ すまし汁 果物	<b>29</b> 昭和の日 	<b>30</b> 手作りふりかけ 豆腐の松風焼き 胡瓜のゆかり和え 味噌汁 果物	★ 	★ 	★ 
9時		9時			
3時		3時			

★献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。

★主食はごはん・パンです。

★おやつ時の飲み物は、牛乳です。

★甘辛いりこ・手作りふりかけ・かえりいりこ・煮豆・ししゃもでカルシウムを強化しています。



げんきな森中央保育園の食事は、ごはん、主菜・副菜・お汁・果物です。  
 国産の食材を使用していますので、ご安心ください。  
 月曜日から金曜日まで3時のおやつは手作りです。  
 すべてもりのキッチンで作っています。  
 本日の食事・おやつを玄関に展示しておりますので、是非ご覧ください。



もりのキッチン担当  
 志手 まどか  
 近藤 佳耶  
 大友 直子  
 よろしくお願ひします