

## ~もりのキッチン~

令和7年度4月号 社会福祉法人中央福祉会

月	火		水		木		金		土		
*	1		2	甘辛いりこ	3	手作りふりかけ	4		5	<b>入園式</b>	
A-A	魚の磯辺焼き		カレー風味オムレツ								
			キャベツのゴマ酢和え		南瓜サラダ		ドレッシング風サラダ		· 1/2	**	
*	ブロッコリーのおかか和え		コンソメスープ		味噌汁		  味噌汁			(a)	
**	味噌汁	味噌汁∙果物		果物		果物		果物			
9時	9時	せんべい	9時	かりんとう	9時	ボーロ	9時	クラッカー	9時		
3時	3時	イチゴのムース	3時	塩麴バナナマフィン	3時	ミニピザ	3時	じゃが丸くん	3時		
7 かえりいりこ	8	手作りふりかけ	9		10		11		12		
豚肉の厚揚の生姜焼き	レバーの甘辛煮		鶏肉のレモン醤油焼き		春野菜カレー		魚の南蛮漬け		筍ご飯・漬物		
アスパラとインゲンの胡麻和え	スパゲティサラダ		磯粉吹き芋		福神漬け		新じゃがのそぼろ煮		切干大根煮		
すまし汁・果物	ワカメス一プ		キャベツのツナ和え		マカロニサラダ		味噌汁		味噌汁		
果物	果物		味噌汁•果物		果物		果物		果物		
9時 せんべい	9時	クラッカー	9時	かりんとう	9時	クッキー	9時	あられ	9時	ボーロ	
3時 ソーセージ入りケーキ	3時	フルーツヨーグルト	3時	黒糖饅頭	3時	帽子パン	3時	野菜ラーメン	3時	カステラ	
14 ししゃも	15	手作りふりかけ	16		17		18		19		
キッシュ風卵焼き	筑前煮		麻婆豆腐		鮭の塩麴焼き		ギョロッケ・スナップエンドウ		焼肉丼		
青菜の納豆和え	キャベツのオーロラ和え		切干大根のナムル		トムト		ひじきの華風和え		キャベツの塩昆布和え		
すまし汁 味噌汁		春雨スープ		ひじきの炒め煮		中華スープ		ワカメスープ			
果物	果物		果物		味噌汁∙果物		果物		果物		
9時 ボーロ	9時	ビスケット	9時	ウエハース	9時	せんべい	9時	あられ	9時	かりんとう	
3時 カントリークッキー	3時	豆乳黄粉プリン	3時	お麩ラスク	3時	春野菜スパゲティ	3時	フレンチトースト	3時	パン	
21	22	煮豆	23	パン	24	手作りふりかけ	25	なかよし会	26		
魚のレモンバタームニエル	厚揚げのインド風炒め		春野菜のポトフ		豆腐ハンバーグ・トマト		お弁当日		ハヤシライス		
ロースト人参	春雨とワカメの酢の物		ツナと刻み昆布の煮物		五目金平		-		福神漬け		
チャンプル	すまし汁		蒸し南瓜		味噌汁				キャベツのおかか和え		
味噌汁·果物	果物		果物		果物				果物		
9時 ビスコ	9時	クッキー	9時	せんべい	9時	ウエハース	9時	サブレ	9時	クラッカー	
3時 あんこ入り牛乳餅	3時	人参マフィン	3時	ひじきおにぎり	3時	胡麻クッキー	3時	メルティ—フレーク	3時	カステラ	
28	29		30	手作りふりかけ	*		*		*		
魚の西京焼き・粉吹き南瓜	る本のの日		豆腐の松風焼き				** ***********************************				
塩チャプチェ	- FS		胡瓜のゆかり和え						9-8	16 A	
すまし汁	6 6		味噌汁						·		
果物	-			果物		11					
9時 あられ			9時	ビスコ							
3時 ココアちんすこう			3時	イチゴヨーグ ルトマフィン							

- ★献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。
- ★主食はごはん・パンです。
- ★おやつ時の飲み物は、牛乳です。
- ★甘辛いりこ・手作りふりかけ・かえりいりこ・煮豆・ししゃもでカルシウムを強化しています。



げんきな森中央保育園の食事は、ごはん、主菜・副菜・お汁・果物です。 国産の食材を使用していますので、ご安心ください。 月曜日から金曜日まで3時のおやつは手作りです。 すべてもりのキッチンで作っています。 本日の食事・おやつを玄関に展示しておりますので、是非ご覧ください。



もりのキッチン担当 志手 まどか 近藤 佳耶 大友 直子 よろしくお願いします