



# うきうきだより

令和7年度

5月号

社会福祉法人中央福祉会

げんきな森中央保育園

たんぽぽ組

新しい年度が始まって一カ月が経ちました。段々と緊張がほぐれて園生活に慣れてきた子どもたち。お友だちの真似をして砂場で砂遊びや、屋台でおままごと遊びをする姿や、室内にあるロフトのトンネルに入り笑いあう姿がみられています。

園生活に慣れると同時に疲れが出てくる頃でもあります。子ども達に寄り添い、無理のないように過ごしていきたいと思います。



## 今月のねらい

- ・子どもの体調や活動内容に応じて室温や衣類を調節しながら快適に過ごせるようにする。
- ・生活リズムや環境に慣れ、自分の気持ちを受け止めてもらうことで安心して過ごす。
- ・保育者や友だちとのふれあいを通して、関わりを楽しむ。

## 今月の絵本

- ・きんぎょがにげた
- ・おひさまあはは

## 今月の歌♪

- ・こいのぼり
- ・ことりのうた

なに  
作ろうかな♪

## 室内遊び



おままごとや車のおもちゃでよく遊んでいる子どもたち。お友だちとお料理しながら「まぜまぜ～」と楽しそうにおしゃべりしています。



## お外遊び



## おねがい

- ・年々暑くなるのも早くなって来ているので、こまめに水分補給をしたいと思います。各自、準備ができ次第水筒を持って来て下さい。
- ※保冷ができ、自分で飲めるものが好ましいです。(コップではないもの)
- ※中身はお茶かお水を入れてきてください。
- ※紐は使わないので、お家で保管しておいてください。
- ※日中や夕方の水分補給の時のみ使用します。(給食時は園のお茶を飲みます)

- ・気温に応じて衣服の調節ができるよう、薄手の洋服のご準備をお願いします。
- ・持ち物にはすべて記名をお願いします。