

7月 すくすくだより

令和7年度 7月号
社会福祉法人中央福祉会
げんきな森中央保育園
すみれ組

すっかり真夏のような暑さですね。子どもたちは日に日に活発になり、園庭や室内で動き回り、なんだろう？をあちこちで見つけて、探索しています。暑い日には、タライに水を溜めると、見つめたり座り込んだりバシャバシャしたり…。そおーっと確かめて、楽しんでいることが伝わってきます。

もうすぐ夏本番！！

汗をかいたら着替えたり、戸外遊び後、沐浴をしたりしています。また、水分補給をこまめに行い元気に夏を乗り切りたいと思います。

今月のねらい

- ・安定した生活リズムの中で、着替えやこまめな水分補給を行うことで快適に過ごせるようにする。
- ・水遊びや泥んこ遊びを通して、水や泥の感触を味わいながら遊ぶ事を楽しむ。
- ・ゆったりとした落ち着いた雰囲気の中で、安心して食事や睡眠をとる。

今月の絵本

- ・にゃんころたいそう
- ・ころころころ
- ・こぐまちゃんのみずあそび

今月の歌

- ・しゃぼんだま
- ・たなばた ・みずあそび

6月の様子

大好きな食事の時間☆

自分で掴み食べをしたり、食べさせてもらったりしています。毎日たくさんの食材が使われていて、栄養満点です☆



自分で興味のあるものを見つけ、ハイハイやよちよち歩きで取りにいきます。キッチンや音の鳴るおもちゃが人気です♪

いない いらない ばあ☆

ぽこぽかって優しい音がするよ☆

おねがい

- ・爪はこまめにチェックをおねがいします。
- ・水分補給時や食事の時など、コップ飲みをしています。まだ上手に飲めなくて、濡れて着替えることが多いです。夏場は特に着替える回数が増えると思うので、服上下4組以上、肌着2～3枚を必ずカバンに入れておいて下さい。



水、砂などに興味深々。色々なものに触って五感を刺激します。

