



うきうきだより

令和7年度 9月号
社会福祉法人中央福祉会
げんきな森中央保育園
たんぽぽ組



9月に入りましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。夏の疲れが出やすい時期なので、お休みの日はしっかりと体を休め、休息と栄養を十分にとりながら体の負担を軽くしてあげられるといいですね。今月はやりたい遊びを楽しむ中で、体をたくさん動かして遊んでいきたいと思います。

今月のねらい

- ・体調や生活リズムを整えながら、健康に過ごせるようにする。
- ・保育者や友だちと一緒に、体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ・戸外での遊びを通じて、自然に触れる。

今月の絵本

- ・ ばったくん
- ・ おつきさまこんばんは

今月のうた

- ・ とんぼのめがね
- ・ 大きな栗の木の下で

ワークショップのご参加ありがとうございました



お家の方や先生と作った万国旗を見て、嬉しそうに指をさしていたたんぽぽぐみのお友だち。

まだまだ先だけど、フェスが楽しみだね♪

～お知らせ・お願い～

★水分補給について★

朝のおやつ、給食時、3時のおやつの他にこまめに水分補給をしています。

★靴について★

靴は足にとって大切なものです。靴のサイズが合っているか、靴に名前が書いてあるかのご確認を再度お願いします。

