えんだより

げんきな森の

令和7年度 10月号 社会福祉法人中央福祉会 げんきな森中央保育園

セミの声から、コオロギの鳴き声へと変わり、秋の気配が感じられるようになってきました。

日中は、汗ばむ程暑い日もありますが、朝夕は少しずつ涼しくなってきました。何を着たらよいのか戸惑うこの時期です。衣服の調整をし ながら薄着の習慣を身に着け丈夫な身体つくりをしましょう。また、バランスの良い食事と十分な睡眠、規則正しい生活リズムを心 がけ、体 調管理に気を付けていきましょう。今月は、げんきな森フェスが、開催されます。親子で楽しいひと時を過ごしましょう。

10月の行事予定

7日(火):リハーサル2

17日(金): げんきな森フェス

18日(土): げんきな森フェス予備日(17日が雨天の場合)

22日(水):リトミック(ばら組)

24 日 (金): げんきな森フェス 子どものみ (18 日が雨天の場合) ればお声をお掛けください。映像

30日(木):クッキング(ばら組)

31日(金):歯科健診※お休みのないようにお願いします

11月10日(月):内科健診

※避難訓練は、日時を知らせずに実施します。

保護者参加予定行事

||月|日(土):園説明会 (令和8年度入園児対象)

※園に興味のある方がいらっしゃ

を交えた園説明をする予定です。

職員の研修等予定

2日(木):施設長会(園長) 9日(木):献立会議(近藤)

17日(金):職員会議

25日(土):調理担当研修会(近藤)



白水長久苑訪問 ばら組(ふじチーム) 9月12日(金)



ダンスを見てもら ったり、タッチや肩 をトントンしたりす る触れ合い遊びをす ると、笑顔で、楽し んでいる様子が見ら れました。手作りの プレゼント交換もあ り、子ども達は、と っても喜んでいまし

おじいちゃんおば あちゃんいつまでも 元気でいてね。

げんきな森フェスについ

日中は、まだまだ暑い日は続いていますが、身体を動かすことが大好き な子ども達は、ホールでダンスや運動遊びを楽しんできました。涼しくな り、園庭で少しずつフェスに向けて取り組んでいます。保護者の方に見て もらう嬉しさと、できることが増えた喜びを、子どもと共に感じ合い、一 緒に楽しんでいただけたらと思います。

今年は、大阪万博のイメージで、ミャクミャクがいろいろな場面に登場 します。万博では、「いのち輝く未来」がテーマです。げんきな森の子ど も達も、個性あるいのちといのちを響き合わせ、「共鳴するいのち」を共 に体験し、一人ひとりが輝くことができればと、取り組んでいます。

日時:10月17日(金) 9時開始 時間厳守です ※詳細はご案内を配布しますので、ご覧ください。

※17 日(金)のげんきな森フェスが中止の場合は、お弁当の日となります ※17 日(金)が中止の場合には、前日に LINE にてお知らせしますのでご 確認ください。







目を大切にしましょう!

| 10月||0日は『目の愛護デー』です。乳幼児期から目を大切にしていくためには、日常生活の中で 気をつけていくことが大切です。目に負担がかかるような生活をしないように心がけていくことが大 切です。

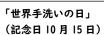
生活の中で気をつけていくポイント!

長時間・夜遅くまで見続けていませんか? テレビ・ゲーム・スマホは早めに OFF! テレビやゲ ーム、スマホは、強い光を出しているため、寝る前まで見ているとすぐには 眠れなくなってしまい ます。 また、夜遅くまで起きていて寝不足になると目の疲れがとれません。 目を休めるためには、 30分ごとに休けいをしましょう。 寝る2時間前には、 電子機器を OFF に しましょう。

お子さんの目の様子で気になることがあった時には早めに眼科を受診しましょう!

~ 電子機器 (スマートフォンやタブレットなど) の使用について ~

機器の使用時には子どもが一人で見るのではなく、保護者(おとな)と一緒に見るようにして、注 意点(姿勢や目と画面の距離など)を教えていくことが大切です。また、ノーメディアデーとして電 子機器を使わない日を設けて、親子で楽しむ時間を過ごすこともよいと思います。





手洗いは病気予防の最前線に立 つシンプルで効果的な方法です。 家に帰った時、トイレの後、動物 を触った後、食事の準備をする前 など、日常生活の様々な場面で手 洗いを行うことが推奨されていま す。手洗いは、病気から私たちの 体を守るだけでなく、社会全体の 健康を維持するためにも欠かせな い行動なのです。

主任は、足立芳香が務めます。 よろしくお願いいたします。





