

セミの声から、コオロギの鳴き声へと変わり、秋の気配が感じられるようになってきました。

日中は、汗ばむ程暑い日もありますが、朝夕は少しずつ涼しくなってきました。何を着たらよいのか戸惑うこの時期です。衣服の調整をしながら薄着の習慣を身に着け丈夫な身体づくりをしましょう。また、バランスの良い食事と十分な睡眠、規則正しい生活リズムを心がけ、体調管理に気を付けていきましょう。今月は、げんきな森フェスが、開催されます。親子で楽しいひと時を過ごしましょう。

10月の行事予定

- 7日(火): リハーサル2
17日(金): げんきな森フェス
18日(土): げんきな森フェス予備日(17日が雨天の場合)
22日(水): リトミック(ばら組)
24日(金): げんきな森フェス 子どものみ(18日が雨天の場合)
30日(木): クッキング(ばら組)
31日(金): 歯科健診※お休みのないようお願いします
11月10日(月): 内科健診
※避難訓練は、日時を知らせずに実施します。



保護者参加予定行事

- 11月1日(土): 園説明会
(令和8年度入園児対象)
※園に興味のある方がいらっしゃればお声をお掛けください。映像を交えた園説明をする予定です。



職員の研修等予定

- 2日(木): 施設長会(園長)
9日(木): 献立会議(近藤)
17日(金): 職員会議
25日(土): 調理担当研修会(近藤)

白水長久苑訪問 ばら組(ふじチーム)
9月12日(金)

ダンスを見てもらったり、タッチや肩をトントンしたりする触れ合い遊びをすると、笑顔で、楽しんでいる様子が見られました。手作りのプレゼント交換もあり、子ども達は、とても喜んでいました。

おじいちゃんおばあちゃんいつまでも元気でいてね。



げんきな森フェスについて

日中は、まだまだ暑い日は続いていますが、身体を動かすことが大好きな子ども達は、ホールでダンスや運動遊びを楽しんできました。涼しくなり、園庭で少しずつフェスに向けて取り組んでいます。保護者の方に見てもらい嬉しさと、できることが増えた喜びを、子どもと共に感じ合い、一緒に楽しんでいただけたらと思います。

今年は、大阪万博のイメージで、ミャクミャクがいろいろな場面に登場します。万博では、「いのち輝く未来」がテーマです。げんきな森の子ども達も、個性あるいのちといのちを響き合わせ、「共鳴するいのち」を共に体験し、一人ひとりが輝くことができればと、取り組んでいます。

日時: 10月17日(金) 9時開始 時間厳守です

※詳細はご案内を配布しますので、ご覧ください。

※17日(金)のげんきな森フェスが中止の場合は、お弁当の日となります

※17日(金)が中止の場合には、前日にLINEにてお知らせしますのでご確認ください。

10月10日



目を大切にしましょう！

10月10日は『目の愛護デー』です。乳幼児期から目を大切にしていくためには、日常生活の中で気をつけていくことが大切です。目に負担がかかるような生活をしないように心がけていくことが大切です。

生活の中で気をつけていくポイント！

長時間・夜遅くまで見続けていませんか？ テレビ・ゲーム・スマホは早めにOFF！ テレビやゲーム、スマホは、強い光を出しているため、寝る前まで見てしまうとすぐには眠れなくなってしまいます。また、夜遅くまで起きていて寝不足になると目の疲れがとれません。目を休めるためには、30分ごとに休めをしましょう。寝る2時間前には、電子機器をOFFにしましょう。

お子さんの目の様子で気になることがあった時には早めに眼科を受診しましょう！

～ 電子機器(スマートフォンやタブレットなど)の使用について ～

機器の使用時には子どもが一人で見るのではなく、保護者(おとな)と一緒に見るようにして、注意点(姿勢や目と画面の距離など)を伝えていくことが大切です。また、ノーマディアデーとして電子機器を使わない日を設けて、親子で楽しむ時間を過ごすこともよいと思います。

「世界手洗いの日」
(記念日 10月15日)

手洗いは病気予防の最前線に立つシンプルで効果的な方法です。家に帰った時、トイレの後、動物を触った後、食事の準備をする前など、日常生活の様々な場面で手洗いをすることが推奨されています。手洗いは、病気から私たちの体を守るだけでなく、社会全体の健康を維持するためにも欠かせない行動なのです。

主任は、足立芳香が務めます。
よろしくお願いいたします。

