



すくすくだより

令和7年度 11月号
社会福祉法人中央福祉会
げんきな森中央保育園
すみれ組

秋晴れのさわやかな季節がやってきました。つい最近まで残暑が厳しく、日中は汗ばむ陽気が続いていましたが、天候も変わりやすく、ひと雨ごとに秋が深まっていくのを実感します。

先日のげんきな森フェスでは親子で触れ合って遊ぶ子ども達の姿がとても楽しそうで可愛かったです。日に日に活発になっている様子が見られ、室内外の探索を楽しんでいるすみれぐみさん！築山に登ったり、バイクに乗ろうとしたり、ハラハラする場面もありますが、たくましく活動している姿に成長を感じます。

これからますます朝晩との気温の差が大きくなり、体調を崩しやすい時期になりますが、健康管理に注意しながらたくさん体を動かして元気に過ごしていきたいと思います。

今月のわらい

- ・気温の変化に留意しながら健康に過ごせるようにする
- ・秋の自然に触れながら体を動かしたり、探索活動をして遊ぶことを楽しむ

今月のえほん

- ・とことこくまさん
- ・おいもさんがね・・・

今月のうた

- ・やきいもグーチーパー
- ・どんぐりころちゃん



はじめてのげんきな森フェス。大勢の人の前ででしたが、いつも以上に可愛い姿を見せてくれましたね。
ご参加・ご協力ありがとうございました。



えいっ！！



ぞーとね☆



なーべ、なーべ
ぞーこめけ♪

おともだち♡

お外に行く事も増えてきて、「お外行くよ」の一言ですぐにドアまで行くようになったすみれぐみさん。来てないお友だちがいると「おいで おいで」と手招きをしたり、肩をポンポンと叩いて「行くよー」と誘っています。

保育者が帽子を取り、「Aちゃんに渡してね」とお願いすると、ちゃんとそのお友だちに渡しに行ってくれたり、「B先生に持って行ってくれる？」と言うと、お手伝いをしてくれたりと、名前を憶えている様子も見られます。

同じものが欲しくて取り合ったりすることもあります。両手を重ねて「かして」のジェスチャーをすると、お友だちが「どうぞ」と貸してあげたりする場面も見られ、関りが深くなってきたなあ嬉しく思っています。

おねがい

寒暖差が大きくなってきたので、Tシャツの他に薄手の長袖や羽織れる服の準備をお願いします。

厚着をすると、逆に汗をかいてしまったり、動きにくくなり、遊んだり歩行がしにくくなります。そのため薄着をして、上着で調節しようと思います。ご理解・ご協力をお願いします。(もこもこしたもののや厚手のジャンパーは動きにくいです)

※すべてのものに記名をお願いします。