

げんきな森の

えんだより

令和7年度 11月号

社会福祉法人中央福社会

げんきな森中央保育園

日中のぽかぽかとしたお日様が暖かく感じられる程、朝晩が冷え込み、秋の気配が感じられる頃となりました。ますます深まる秋を感じながら、子ども達と自然とのふれあいを楽しんで行きたいと思います。

11月の行事予定

10日(月): 内科健診 ※お休みのないようお願いします。
11日(火): リハーサル I
14日(金): 参観ディ(ばら組と保護者)
18日(火): クッキング(ばら組)
20日(木): 運動遊び(ばら組)
25日(火): 身体計測(全園児)
※避難訓練は、日時を知らずに実施します。

保護者参加予定行事

11月14日(金): 参観ディ(ばら組)
12月20日(土): おおきくなったね会
※詳細は後日お知らせします

職員の研修等予定

6日(木): 地区園長会(園長)
7日(金): 地区主任会(足立)
8日(土): キャリアアップ研修(南條)
10日(月): 献立会議(近藤)
14日(金): 監事・園長研修(園長)
20日(木): 見せあう保育(池邊)
27日(木): 女性部研修会(園長)
※代表会議・リーダー会議は、随時開催

げんきな森フェス 10月17日(金)

さわやかな秋晴れの下、保護者の皆様に、たくさん参加していただき、げんきな森フェスを開催することができました。子ども達の勇姿を見て一人ひとりの成長を実感することができたのではないのでしょうか。また、フェスを経て、一回り大きくなった子ども達です。友だちと関わりながら今後も成長してほしいと願います。たくさんのご理解、ご協力ありがとうございました。



みんなステキでした



すみれ組

ばら組



たんぽぽ組・ひまわり組

※ご意見ご感想ありがとうございました。

インフルエンザに注意

インフルエンザに感染すると高熱・咳・鼻水・のどの痛み・関節痛など、辛い全身症状が現れます。インフルエンザ合併症で特に気を付けたいのがインフルエンザ脳症。0・1・2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。家族から感染することもあるので、みんなで予防を心がけましょう。

★予防のために★

- 1, 予防接種をうけるようにする
- 2, 外から帰ったら必ず手洗いをする。
- 3, 食事・水分・睡眠をしっかりとる。
- 4, 室温は20℃前後、湿度60%位を保つようにする。
- 5, 人混みを避ける。

※発熱等の症状がある場合は、早目に受診しましょう

インフルエンザ 予防法



朝ごはんは、大事なスイッチ!!

朝、起きた時の身体のエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで、体温が上がり、南無っていた脳や身体にスイッチが入ります。午前中から子ども達が元気に活動するために、朝ごはんはあ、とても大事です。

★朝ごはんの3つのパワー★

- 1, 身体のリズムを整える
- 2, 体温を上げる
- 3, 脳にエネルギーを補給する

朝は、バタバタと忙しいとは思いますが、少しでも早起きをして、朝ごはんを家族のふれあいの時間にしてはいかがでしょうか。



11月1日より、寺井唯先生が復帰します。宜しくお願い致します。