

あっという間に過ぎた一年を思い出しながら、年の瀬を感じるこの頃です。クリスマスの飾りでぎやかな園内。子ども達は、サンタさんに何をお願いしようかな?と、ワクワクドキドキしながら待ちわびているようです。

今月は、「おおきくなったね会」が開催されます。子ども達の“やってみよう、チャレンジしてみよう”を大切に、日々取り組んでいます。たくさんの応援をお願いします。

年末年始は、外出や、来客など、普段の生活リズムが崩れがちです。休みの間に体調を崩すことがないように体調管理に気を付けて、よいお年をお迎えください。

今年も、保育のご理解・ご協力ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い致します。

### 12月の行事予定

- 2日(火)：リハーサル2
- 9日(火)：明治幼稚園保育参観及び交流活動(ふじチーム)
- 11日(火)：リトミック
- 15日(金)：運動遊び
- 20日(土)：おおきくなったね会※詳細は後日お知らせします。
- 23日(火)：クリスマス会
- 25日(木)：身体計測(全園児)
- 12月29日(月)～1月3日(土) 年始・年末休園日  
※避難訓練は、日時を知らずに実施します。



### 保護者参加予定行事

- 2月3日(水)：豆まき  
※詳細は後日お知らせします



### 職員の研修等予定

- 3日(土)：キャリアアップ研修(丹生)
- 4日(金)：地区主任会(足立)
- 11日(木)：献立会議(近藤)
- 20日(土)：峯田先生講演会(全職員)
- 26日(金)：職員会議  
※代表会議・リーダー会議は、随時開催



### 防災食を食べました 11月19日(水)

災害はいつ起こるかわかりません。その日の為に日頃からの準備が大切!また、食べ慣れている食材も大切!です。

園では、封を開けたらすぐに食べられる、子ども達の大好きなカレーライスを防災食として今回、食べました。ご家庭でも、非常食・防災食について考えてみてくださいね。

#### 非常食・防災食の役割とは

災害時の食事はとても大切です。なぜなら非常食・防災食を用意しておくことで、救助や支援がくるまでの間、自身の命を守ることにつながるからです。

#### 非常食・防災食の役割と重要性は

- (1) 生命維持の役割：災害発生直後の支援などの体制が整うまでの間に最低限の栄養を確保し、生命を維持する上で重要な役割を担います。
- (2) 体力を維持する役割：非常食・防災食は、復旧活動や避難生活に必要なエネルギーになります。食事を行なうことで体力維持と必要な栄養を補給することができます。
- (3) 心理的安定の確保：混乱した災害直後のシーンにおいて、食事をすることで精神的な安定を得ることができます。
- (4) 自助努力を後押しする：災害発生後の支援が届くまでの期間を精神的・体力的に乗り越えるために非常食・防災食は役立ちます。

自分で袋を開けられたよ



美味しかった

ばら組



### 岡原花公園へ行き

#### チューリップの球根を植えました

春の開花が楽しみです。色とりどりのチューリップの花をみんなで見に行きたいと思います。



### お知らせとお願い

- 登降園時の駐車場では、必ずお子さんと手をつないでください。飛び出したりすると、危ないです。事故にならないようにしましょう。
- 体調の悪いときは、自己判断せず、早めに医療機関に受診しましょう。
- 保護者の方に連絡が取れないことがあります。お子さんの体調の変化や、急な連絡を必要とする場合がありますので、登録されていない連絡先は、必ずお知らせください。
- 12月29日～1月3日まで、休園日となります。靴・布団・ロッカー等の荷物を、お休みになる前に持ち帰りをお願いします。

