



# すくすくだより



令和7年度 1月号  
社会福祉法人中央福祉会  
げんきな森中央保育園  
すみれ組

新年明けましておめでとうございます。気持ちも新たに、新年のスタートを迎えることができました。本年もどうぞよろしくお願ひします。

今月は、みんなにワクワク楽しんでもらえるような“すみれ組バージョン”の、こま回し、絵カルタなどのお正月の遊びを取り入れていこうと思っています。

寒さが厳しく、空気の乾いた季節です。生活リズムを整えて、手洗いや換気を行い、健康管理にも気をつけて、みんなで元気に過ごしたいと思います。



## 今月のねらい

- ・生活リズムを整え、心地よく過ごせるようにする。
- ・自分でやりたい気持ちを充分に満たしながら、満足感や達成感を味わいのびのびと過ごす。
- ・保育者との関わりや絵本などを通して言葉への興味や意欲を育む。

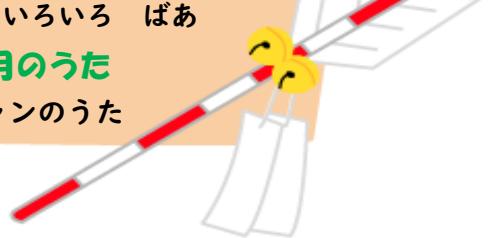


## 今月の絵本

- ・ちいさなトリさんがツーピーツツピー
- ・くっついた いろいろ ばあ

## 今月のうた

♪コンコンクシャンのうた



4月はまだ、ハイハイやずり這いをしていたすみれ組さんも、体をしっかりと動かせるようになって、できることが少しずつ増えてきました。「なになに？！」「ぼくも！」「わたしも！」と好奇心いっぱいの子どもたち。お友だちがしていることを真似して一緒にしたり、同じものが欲しくて、取り合いをしたりしながら、関りを深めています。

また、「自分で！」の気持ちも芽生えてきて、自分で靴やズボンを脱いだり、履こうとしたり、スプーンを使って自分で食べたりしています。朝の手拭きタオルを保育者に届けるお手伝いも習慣になってきていて、「タオル届けてくれる？」と言うと、嬉しそうに来て、自分のタオルを落とさないようにしっかり持って行きます。

これからも「自分で」の気持ちを大切にしながら、急がず、ゆっくり見守り、できることを増やしていきたいなと思います。

## クリスマス会& クリスマスコンサート

12/23

サンタさんからプレゼントをもらって、  
素敵な生演奏を聴いて、お子様ランチ  
みたいな美味しい食事を食べて、  
とっても楽しい一日でした☆彌

