

あけましておめでとうございます

お正月は、いかがでしたか？家族で出かけたり、親戚の方が集まったりと、楽しく過ごされたことと思います。大みそかから元旦へ「新年を迎える」ことは、ワクワクでもあり、心をシャキッとさせます。その心を大切に、今年も子ども達が好奇心や意欲を発揮できるよう、見守りながら励ましていきたいと思っています。

今年も笑顔いっぱいの一年になりますように!!

1月の行事予定

- 9日(金): お餅 DAY
 - 15日(木): 運動遊び
 - 22日(木): クッキング(ふじチーム)
 - 25日(木): 身体計測(全園児)
 - 29日(木): リトミック
 - 30日(金): 明治小学校交流会(ふじチーム)
- ※避難訓練は、日時を知らずに実施します。

保護者参加予定行事

- 10日(土): 保護者会役員会 9:30~
- 保護者会役員の方よりよろしくお願いいたします

ワークショップ1月24日(土)

短い時間でも参加できる方大歓迎です。
たくさん参加を、お願いします。

職員の研修等予定

- 8日(木): 地区主任会(足立)
- 9日(金): 地区園長会(園長)
- 10日(土): 子育てセミナー(園長・池邊・麻生・佐脇・足立)
- 14日(水): 献立会議(近藤)
- 16日(金): 女性部研修会(園長・池邊)
- 22日(木): 職員会議
- 23日(金): 大分県保育事業研究大会(園長)
- 30日(金): 九州ブロック女性部研修会(園長)

おおきくなったね会 12月20日(土)

先月は、お忙しい中「大きくなったね会」に、たくさん参加していただきありがとうございました。子ども達の緊張しながらも、最後までやり遂げる姿を見て、たくましさを感じました。子ども達の成長を保護者の皆様に見てもらえる機会となり、職員一同、とてもうれしく思いました。今後も、一緒に見守っていただけたら幸いです。温かいご声援ありがとうございました。

生活リズムを見直しましょう!

年末年始の長いお休みで生活リズムが乱れ気味なご家庭も多いかと思います。規則正しい生活リズムは、子ども達に安心感を与え感情の安定に寄与します。子どもの精神安定にも繋がりますので、しっかり整えて過ごすよう心がけましょう。

- ☐ 早寝早起きをこころがけましょう
- ☐ 朝ごはんはしっかりととりましょう
- ☐ 歯磨き・顔洗いを習慣付けましょう
- ☐ 適度な休息(午睡)を摂りましょう
- ☐ 排便のチェックをしましょう

まだまだ寒さが続くので、しっかりと体調面に留意しましょう。鼻水や痒みなど少しでも体調が悪いと感じた場合は、長引かないために早めに受診することをおすすめします。

クリスマス会 12月23日(火)

サンタさんからプレゼントをもらった後は、ピアノ・サックス・フルートや歌の生演奏がありとても楽しい時間を過ごした。

そして、待ちに待った給食は、給食室の先生から、素敵なオードブルで盛り付けたご馳走でした。子ども達はとっても嬉しそうに食べていました。

外遊びのすすめ

転んでも、手が出ずに顔をすりおいたり、打撲をしたりする子どもが増えているようです。日常生活や自然の中で遊ぶ経験することにより、運動能力は育ちます。日光を浴びてビタミンDが作られると、骨や歯が丈夫になります。新鮮な空気に触れ、寒さに負けずに戸外で遊び、危険を察知する力、機敏に動ける力を身につけましょう。