



# ふわふわだより

令和8年度 4月号  
社会福祉法人中央福祉会  
げんきな森中央保育園  
すみれ組

## ご入園おめでとうございます

やわらかな春の陽ざしの中、保育園での生活がスタートしました。新しい環境で、最初は不安になって泣くことも多いと思いますが、子どもたち一人ひとりのペースに合わせ、保育者とたくさんスキンシップを取りながら、にこにこ笑顔で安心して過ごせるようにしたいと思います。

子どもたちがすくすくと成長する姿を、保護者の皆様と共に見守り共有し合いながら、日々を大切に過ごしたいと思っています。気になることなど、いつでも声をかけてくださいね。

## 保育目標

思いやりと意欲のあるたくましい子ども

## ✿年間目標✿

- ・一人ひとりの生理的欲求が満たされ、園生活のリズムになじみながら、基本的な生活習慣が次第に身についていく。
- ・発達に合わせて、お座り・ハイハイ・つかまり立ちなどができる環境を整え、基礎体力となる様々な運動をする。
- ・抱かれたり、微笑まれたり、話しかけてもらい保育者との信頼関係を築いていく。
- ・自然物や玩具、身の回りの生活用品や色々な物に興味を持ち触ったり、見たりして、積極的に探索活動を楽しむ。
- ・喃語を発したり、保育者の音声を真似したり、発音を意味づけてもらったりして、次第に指差しや動作などで言葉に反応し、言葉の理解が進む。

## おおむね0歳の発達の特徴

### ☆3～6ヶ月☆

- ・親しい人の顔がわかり始める。
- ・寝返りをする。
- ・つかまり立ちをする。 ・伝い歩きをする。

### ☆7～9ヶ月☆

- ・うつ伏せからおおむねへ寝返りをする。
- ・腹ばいで前へハイハイをする。
- ・そばにいた人がいなくなると泣く。

### ☆10～12ヶ月☆

- ・つかまり立ちをする。
- ・「いや」という言葉を使って、拒否が始まる。

### ☆1歳～1歳6ヶ月☆

- ・歩行開始・コップを両手で持って飲む。

### ☆1歳6ヶ月～2歳☆

- ・2語文を言う。・自分の欲求を言葉で表す。

※個人差があるので目安としてご覧ください。

## ✿4月のわらい✿

○一人ひとりの生活リズムを大切にし、安心して過ごせるようにする。

○安心できる保育者のもと、新しい生活に慣れる。

### 今月の歌♪

- ・チューリップ
- ・ちょうちょう

### 今月の絵本

- ・くだもの くださいな
- ・いない いない ばあ

### 担任紹介

子ども達が安心して楽しく過ごせるように、笑顔いっぱいゆっくりと接していきたいと思っています。  
どうぞよろしくお願いします。

池邊 綾美