



# ～もりのキッチン～

令和8年度4月号  
 社会福祉法人中央福祉会  
 げんきな森中央保育園

月	火	水	木	金	土
★	★	1 甘辛いりこ	2	3 入園・進級式	4
		麻婆豆腐 春雨サラダ ワカメスープ 果物	魚の塩麹焼き・スナップエンドウ じゃが芋のきんぴら 味噌汁 果物		グリーンピースご飯 キャベツのおかか和え 味噌汁 果物
		9時 あられ	9時 ポーロ	9時	9時 かりんとう
		3時 イチゴのヨーグルトムース	3時 竹輪の磯辺焼き	3時	3時 パン
6	7 煮豆	8 かえりいりこ	9	10	11
ツナ入りスクランブルエッグ ベーコンとアスパラのソテー コンソメスープ 果物	魚のマヨ焼き・トマト ハリハリサラダ 味噌汁 果物	豆腐の五目炒め じゃがチーズ 中華スープ 果物	煮込みハンバーグ・スナップエンドウ 春キャベツのサラダ ジュリアンスープ 果物	チキン南蛮・トマト 小松菜のおかか和え 味噌汁 果物	二色丼 胡瓜の塩昆布和え すまし汁 果物
9時 あられ	9時 ウエハース	9時 かりんとう	9時 せんべい	9時 ポーロ	9時 えびせん
3時 ストーンクッキー	3時 あんこ餃子	3時 フルーツポンチ	3時 野菜ポッキー	3時 ココアちんすこう	3時 カステラ
13 手作りふりかけ	14 なかよし会	15	16 ししゃも	17	18
ピザ風卵焼き 切昆布の当座煮 味噌汁 果物	 お弁当の日	春野菜カレー マカロニサラダ 福神漬け 果物	八宝菜 粉吹き芋 中華スープ 果物	魚のチーズフライ・線切りキャベツ 小松菜の納豆和え すまし汁 果物	牛丼 コロコロサラダ 味噌汁 果物
9時 カステラ	9時 クラッカー	9時 ミニゼリー	9時 ビスケット	9時 ポーロ	9時 かりんとう
3時 牛乳もち	3時 リンゴのケーキ	3時 ゴマクッキー	3時 ミニピザ	3時 黒ゴマラスク	3時 パン
20 かえりいりこ	21	22 パン	23 手作りふりかけ	24	25
豚肉の生姜焼き 酢の物 味噌汁 果物	魚のホイル蒸し ひじきの炒め煮 春雨スープ 果物	洋風かき玉汁 竹輪とキャベツのソテー ブロッコリー 果物	レバーの甘辛煮 スパゲティサラダ ワカメスープ 果物	鶏天・トマト 海藻サラダ すまし汁 果物	中華丼 春キャベツのゴマ和え 味噌汁 果物
9時 ビスコ	9時 あられ	9時 ウエハース	9時 クッキー	9時 せんべい	9時 クラッカー
3時 黒糖饅頭	3時 マカロニあべかわ	3時 ワカメとチーズのおにぎり	3時 豆腐ケーキ	3時 じゃが丸くん	3時 カステラ
27	28 煮豆	29	30 甘辛いりこ	 もりのキッチン担当 栄養士 渡邊 明香 栄養士 近藤 佳耶 調理師 大友 直子 よろしくお願ひします	
魚の味噌煮・人参の甘煮 ワカメの酢の物 卵スープ 果物	厚揚げの肉味噌かけ インゲンのゴマ和え すまし汁 果物	 昭和の日	キッシュ風卵焼き 切干大根の和え物 コンソメスープ 果物		
9時 かりんとう	9時 えびせん	9時	9時 ビスケット		
3時 パナナマフィン	3時 ベイクドポテト	3時	3時 きつねうどん		

★献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。  
 ★主食はごはん・パンです。  
 ★おやつ時の飲み物は、牛乳です。  
 ★甘辛いりこ・手作りふりかけ・かえりいりこ・煮豆・ししゃもでカルシウム・鉄分を強化しています。

玄関ホールに「食育コーナー」を設置しています。旬の食材・おすすめレシピなどの紹介をしています。子どもが好きな給食レシピ・ご家庭で作ってみたいレシピなど、リクエストも受け付けています。お時間のある時に、子どもたちと一緒に食育コーナーには是非お立ち寄りください。

●げんきな森中央保育園の食事は、ごはん主菜・副菜・お汁・果物です。  
 ●旬の食材を取り入れた季節感のある献立を心がけています。  
 ●月曜日から金曜日まで3時のおやつは手作りです。  
 ●すべて「もりのキッチン」で作っています。  
 ●本日の食事・おやつを玄関に展示しておりますので、是非ご覧ください。  
 ●レシピ等をお渡しする事もできますので、職員までお気軽にお声掛け下さい。