



ふわふわだより

令和8年度 7月号
社会福祉法人中央福祉会
げんきな森中央保育園
すみれ組

梅雨時期も雨の降る様子や音を楽しみながら、室内でゆっくり過ごすことができました。日中は、蒸し暑い日もあり、少し体を動かすと汗ばむことも。園庭や室内で動き回り、なんだろう？をあちこちで見つけて、探索をしたり、保育者や友だちと音楽に合わせて身体を動かしたり、お友だちと少しずつ関わろうとしたりと、色々な姿を見せてくれます。

汗をかいたら着替えたり、戸外遊び後は、沐浴をして汗を流し、気持ちよく過ごせるようにしています。もうすぐ夏本番！！水分補給をこまめに行い元気に夏を乗り切りたいと思います。

今月のねらい

- ・安定した生活リズムの中で、着替えやこまめな水分補給を行うことで快適に過ごせるようにする。
- ・ゆったりとした落ち着いた雰囲気の中で、安心して食事や睡眠をとる。
- ・水遊びや泥んこ遊びを通して、水や泥の感触を味わいながら遊ぶ事を楽しむ。

今月の絵本

- ・によき！ちんあなご
- ・がたんごとんがたんごとん
ざぶんざぶん
- ・こぐまちゃんのみずあそび

今月の歌

- ・たなばたさま
- ・みずあそび
- ・きらきらぼし

6月の様子



みんな大好き！「アップダウンサークル」

すみれ組にある「アップダウンサークル」

階段やスロープがあり、ハイハイや歩いて、登ってはシューっと滑り降りてニッコリしています。たまに、魚やパンのおもちゃが流れてくことも。

はじめは登ることができなかったお友だちも、少しずつ興味を示し、上に居るお友だちの所へ行こうとしながら、だんだんと登れるようになってきました。

登った場所が平面なのですが、多い時には、その場所に3人くらい集まり、座っています。でこぼこのスロープの上からボールを転がして楽しんだりもしています。階段の途中で、窓枠につかまって、お友だちと窓の外を眺めている姿はとても可愛いく、「何を見ているんだろう？何を感じているんだろう？」といつも気になりながら、そっと様子を見守っています。

これからものんびり、お友だちと関わったり、チャレンジする気持ちを増やして行きたいと思っています。

自然とみんなが集まるよ☆

