



～もりのキッチン～

令和8年度9月号
社会福祉法人中央福祉会
げんきな森中央保育園



月	火	水	木	金	土
 9月1日は 防災の日	1 ラップおにぎり 鶏肉の甘味噌焼き・粉吹き南瓜 小松菜の磯辺和え すまし汁 果物	2 甘辛いりこ キッシュ風卵焼き さつま芋の煮物 味噌汁 果物	3 手作りふりかけ 魚のタンドリー風・トマト スパゲティサラダ コンソメスープ 果物	4 豆腐のふわふわ揚げ・千切りキャベツ 南瓜の甘煮 春雨スープ 果物	5 麻婆丼 キャベツの塩昆布和え ワカメスープ 果物
9時	9時	9時	9時	9時	9時
3時	3時	3時	3時	3時	3時
7 魚のソース煮・人参の甘煮 チャイニーズトマトサラダ 味噌汁 果物	8 ししゃも 豚肉のプルコギ風 大豆入り煮昆布 ワカメスープ 果物	9 かえりいりこ 高野豆腐の卵とじ 中華風酢の物 味噌汁 果物	10 きのこカレー 福神漬け ねばねばサラダ 果物	11 秋まつり 	12 ひじきの梅チャーハン 青菜のツナ和え 味噌汁 果物
9時	9時	9時	9時	9時	9時
3時	3時	3時	3時	3時	3時
14 パン チキンのトマト煮込み 胡瓜とワカメの酢の物 ミルクスープ 果物	15 ゆで豚マリネ 切干大根の煮物 味噌汁 果物	16 煮豆 ピザ風卵焼き ひじきとハムの和え物 すまし汁 果物	17 手作りふりかけ 筑前煮 南瓜のサラダ 味噌汁 果物	18 魚の香草パン粉揚げ・トマト もやしのゆかり和え 卵スープ 果物	19 ハヤシライス 福神漬け 切干大根のナムル 果物
9時	9時	9時	9時	9時	9時
3時	3時	3時	3時	3時	3時
21 敬老の日	22 お休み	23 秋分の日	24 ししゃも 麻婆豆腐 ハリハリサラダ 卵スープ 果物	25 魚の南蛮漬け さつま芋サラダ 味噌汁 果物	26 卵丼 鮭とキャベツの和え物 味噌汁 果物
9時	9時	9時	9時	9時	9時
3時	3時	3時	3時	3時	3時
28 魚の蒲焼き風・蒸し南瓜 ピーマンのゴマ和え 味噌汁 果物	29 手作りふりかけ レバーの味噌炒め マカロニサラダ 洋風卵スープ 果物	30 八宝菜 ジャーマンポテト 中華スープ 果物	 ★主食はごはん・パンです。 ★おやつ時の飲み物は牛乳です。 ★甘辛いりこ・手作りふりかけ・ししゃも・煮豆でカルシウムを強化しています。 ★献立は都合により変更することがあります。 ご了承ください。		
9時	9時	9時			
3時	3時	3時			

防災の日



9月1日は【防災の日】です。非常食を用意しているご家庭も多いかと思いますが。万が一使う時のために、【防災の日】を非常食の賞味期限が切れていないかの見直しの日にしてみてもいいでしょうか。

災害時、洗い物を減らす為に、器にラップを敷いて使用する方法があります。保育園では、災害を想定し、子どもたちにラップでおにぎりを握ってもらう予定です。



今年の十五夜は、9月25日(金)です。月見団子やすすきを供える風習があります。保育園では、おやつに【黄粉団子】を予定しています。